

MESES: ABRIL 2024

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA SENSE GLUTEN



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1 FESTIU	2 Arròs amb tomàquet Salsitxa de pollastre logurt ecològic	3 Llenties guisades Trita a la francesa Poma ecològica	4 Macarrons sense gluten napolitana amb formatge (5) Lluç a la planxa (5) Taronja	5 Tavella amb patata Estofat de porc amb bolets Fruita variada
8 Macarrons sense gluten amb tomàquet (5) Llom planxa amb verdures logurt ecològic	9 Arròs amb xampinyons Filet de lluç amb samfaina Taronja	10 Patata gratinada (7) Cigrons a la cassola Poma ecològica	11 Crema de carbassó i pèsols Cuixa de pollastre amb ceba i tomàquet Plàtan	12 Llenties amb costella Ou al forn amb tomàquet (5,7) Fruita variada
15 Arròs amb carbassó Filet gall d'indi planxa Poma ecològica	16 Crema de carbassa i carbassó Trita de patata (5) Pera	17 Pasta sense gluten amb all i formatge (5,7) Bacallà a la catalana logurt Ecològic	18 Llenties amb verdures Daus de pollastre amb prunes Plàtan	19 Brocoli saltejat amb pernil Patates guisades amb costella Fruita variada
22 Espirals sense gluten amb pisto de verdures (5) Hamburguesa casolana de cigrons i arròs Taronja	23 Trinxat de patata i col Pollastre arrebossat sense gluten logurt ecològic	24 Llenties amb xoriç Trita de patates i ceba (5) Poma ecològica	25 Crema de carbassó i pastanaga Gallineta amb samfaina (4) Plàtan	26 Arròs tres delícies(4,5) Cigrons amb tomàquet Fruita variada
29 Patata i coliflor Mandonguilles vegetals amb tomàquet (6) logurt ecològic	30 Llenties amb carbassó Filet de lluç amb ceba Poma ecològica			

**T'INFORMEM**  
 Amanim amb:  
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida cada dia.  
 Fruita ecològica, enciam i carbasses d'Ecovevesa, patates de Montant  
 L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, ous d'un parell d'ous i logurt de la Reula

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol·luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de: Organitza: