

MESES: MAIG 2024

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA Celíacs



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|---|---|---|
| | | 1 FESTIU | 2 Arròs amb sofregit de tomàquet Pit de pollastre marinat Taronja | 3 Espirals amb salsa d'alfàbrega (1,5,7,9) Trita a la francesa Fruita variada |
| 6 Macarrons amb tomàquet (1,5) Llom planxa logurt ecològic | 7 Cigrons amb carbassó i xampinyons Cuixa de pollastre amb prunes (9,10) Taronja | 8 Trinxat amb bròquil ecològic (7) Bacallà a la catalana (4,10) Poma ecològica | 9 Tavella saltejada amb pernil Arròs de muntanya Plàtan | 10 Llenties amb costella (1) Trita de carbassó (5) Fruita variada |
| 13 Arròs amb sofregit de tomàquet Llom planxa Poma ecològica | 14 Macarrons amb all i formatge (1,5,7) Gallineta al forn amb samfaina (4) Pera | 15 Mongeta blanca sortint d'olla Trita de patates (5) logurt ecològic | 16 Saltejat de brocoli amb alls tendres i pernil Rostit de pollastre amb ceba i patates Plàtan | 17 Amanida russa i olives (4,5) Hamburguesa de porc i vedella ecològica Fruita variada |
| 20 FESTIU | 21 Pasta amb salsa de tomàquet i xampinyons (1,5) Trita a la francesa (5) logurt ecològic | 22 Trinxat de patata i verdura ecològica Filet de pollo amb xampinyons Taronja | 23 Arròs amb sofregit de tomàquet Filet de lluç amb ceba (4) Poma ecològica | 24 Amanida de patata i tonyina (4,5) Llenties amb xoriç (1) Fruita variada |
| 27 Tavella saltejada Arròs amb sofregit de tomàquet logurt ecològic | 28 Cigrons guisats Pollastre arrebossat (1,5) Poma ecològica | 29 Patates a la cassola (1,5) Filet de lluç romana Plàtan | 30 Llenties amb verdures (1) Botifarra al forn Taronja | 31 Espagueti amb salsa formatge (1,5,7) Trita de carbassó i ceba (5) Fruita variada |

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida cada dia.
Fruita ecològica i verdura d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, ous d'un parell d'ous i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

