

MESES: MAIG 2024

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 FESTIU	2 Arròs amb sofregit de tomàquet Pit de pollastre marinat Taronja	3 Espirals amb salsa d'alfàbrega (1,5,7,9) Trita a la francesa Fruita variada
6 Macarrons amb tomàquet (1,5) Hamburguesa vegetal (1) logurt ecològic	7 Cigrons amb carbassó i xampinyons Cuixa de pollastre amb prunes (9,10) Taronja	8 Trinxat amb bròquil ecològic (7) Bacallà a la catalana (4,10) Poma ecològica	9 Tavella saltejada amb pernil Arròs de muntanya Plàtan	10 Llenties amb costella (1) Trita de carbassó (5) Fruita variada
13 Arròs amb sofregit de tomàquet Croquetes d'espínacs (1,5,6,7) Poma ecològica	14 Macarrons amb all i formatge (1,5,7) Gallineta al forn amb samfaina (4) Pera	15 Mongeta blanca sortint d'olla Trita de patates (5) logurt ecològic	16 Saltejat de brocoli amb alls tendres i pernil Rosti de pollastre amb ceba i patates Plàtan	17 Amanida russa i olives (4,5) Hamburguesa de porc i vedella ecològica Fruita variada
20 FESTIU	21 Pasta amb salsa de tomàquet i xampinyons (1,5) Trita a la francesa (5) logurt ecològic	22 Trinxat de patata i verdura ecològica Filet de pollo amb xampinyons Taronja	23 Arròs amb sofregit de tomàquet Filet de lluç amb ceba (4) Poma ecològica	24 Amanida de patata i tonyina (4,5) Llenties amb xoriç (1) Fruita variada
27 Tavella saltejada Arròs amb sofregit de tomàquet logurt ecològic	28 Cigrons guisats Pollastre arrebossat (1,5) Poma ecològica	29 Patates a la cassola (1,5) Filet de lluç romana Plàtan	30 Llenties amb verdures (1) Botifarra al forn Taronja	31 Espagueti amb salsa formatge (1,5,7) Trita de carbassó i ceba (5) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida cada dia.

Fruita ecològica i verdura d'Ecoladevesa, patates de Montant

L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, ous d'un parell d'ous i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol·luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

