

MES: JUNY 2024

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
Arròs amb sofregit de tomàquet 3 Croquetes vegetals (1,5,6,7) logurt ecològic	Pasta a la carbonara 4 (1,5,7) Hamburguesa de porc i vedella ecològica amb patates Gelat	Lenties a la cassola (1) Truita a la francesa (5) Síndria	Tavella saltejada amb pernil 6 Filet de pollastre marinat	Amanida russa (4,5,7) Gallineta al forn amb samfaina (4) Fruita variada
Lenties amb verdures 10 (1) Hamburguesa vegetal de patata (1) Síndria	Macarrons napolitana 11 (1,5,7) Truita de carbassó i patates (5) logurt Ecològic	Cigrons amb costella 12 Bacallà a la catalana (4,10) Poma ecològica	Brocoli amb patata 13 Pollastre arrebossat (1,5) Plàtan	Meló amb pernil 14 Amanida d'arròs (5,4,7) Fruita variada
Arròs amb tomàquet 17 Mandonguilles vegetals (1,4) logurt ecològic	Pastis de patata 18 gratinat (7) Truita a la francesa Plàtan	Tavella saltejada 19 Lluç al forn amb verdures Poma	Amanida de patata i tonyina (4,5) Lenties amb xoriç (1) Meló	Fideus a la cassola 21 (1,5) Carn arrebossada (1,5) Gelat
FESTIU 24	Espagueti amb salsa 25 formatge (1,5,7) Filet de pollastre amb xampinyons Fruita variada	Arròs amb tomàquet i ou dur (5) Lluç amb samfaina (4) Fruita variada	Cigrons guisats 27 Truita de patates i carbassó (5) logurt Ecològic	Trinxat amb espinacs 28 Salsitxa amb tomàquet Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida cada dia.
 Fruita ecològica i enciam d'Ecoveves, patates de Montant
 L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, ous d'un parell d'ous i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Molluscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

