

MES: JUNY 2024

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA SENSE GLUTEN



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Arròs amb sofregit de tomàquet Llom planxa amb amanida logurt ecològic ³	Pasta SG a la carbonara (5,7) Hamburguesa de porc i vedella ecològica amb patates Gelats ⁴	Llenties SG a la cassola Truita a la francesa (5) Síndria ⁵	Tavella saltejada amb pernil Filet de pollastre marinat ⁶	Amanida russa (4,5,7) Gallineta al forn amb samfaina (4) Fruita variada ⁷
2. SETMANA	Llenties SG amb verdures Hamburguesa pollastre amb amanida Síndria ¹⁰	Macarrons SG napolitana (5,7) Truita de carbassó i patates (5) logurt Ecològic ¹¹	Cigrons amb costella Bacallà a la catalana (4,10) Poma ecològica ¹²	Brocoli amb patata Pollastre arrebossat (5) Plàtan ¹³	Meló amb pernil Amanida d'arròs (5,4,7) Fruita variada ¹⁴
3. SETMANA	Arròs amb tomàquet Mandonguilles vegetals (4) logurt ecològic ¹⁷	Pastis de patata gratinat (7) Truita a la francesa Plàtan ¹⁸	Tavella saltejada Lluç al forn amb verdures Poma ¹⁹	Amanida de patata i tonyina (4,5) Llenties SG amb xoriç Meló ²⁰	Fideus SG a la cassola (5) Carn arrebossada (5) Gelats ²¹
4. SETMANA	FESTIU ²⁴	Espagueti SG amb salsa formatge (5,7) Filet de pollastre amb xampinyons Fruita variada ²⁵	Arròs amb tomàquet i ou dur (5) Lluç amb samfaina (4) Fruita variada ²⁶	Cigrons guisats Truita de patates i carbassó (5) logurt Ecològic ²⁷	Trinxat amb espinacs Salsitxa amb tomàquet Fruita variada ²⁸
5. SETMANA					

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida cada dia.
Fruita ecològica i enciam d'Ecoveves, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, ous d'un parell d'ous i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

