

MES: SETEMBRE 2024

CENTRE EDUCATIU: Sense gluten cuina central



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	VACANCES ESTIU ²	VACANCES ESTIU ³	VACANCES ESTIU ⁴	VACANCES ESTIU ⁵	VACANCES ESTIU ⁶
2. SETMANA	Tavella saltejada amb all Pasta sense gluten amb salsa napolitana i formatge (7) Poma ecològica ⁹	Llenties guisades Truita de patates i carbassó (5) logurt Ecològic ¹⁰	FESTIU ¹¹	Arròs tres delícies (5) Bacallà a la catalana (9) Meló ¹²	Amanida russa (4,5,7) Daus de pollastre amb ceba i prunes (9) Fruita variada ¹³
3. SETMANA	Arròs amb tomàquet Mandonguilles vegetals a la jardinera (6) Síndria ecològica ¹⁶	Pastis de patata gratinat (7) Hamburguesa de porc i vedella ecològica Poma ecològica ¹⁷	Cigrons guisats amb costella Ous farcits amb tonyina i maionesa (4,5) Meló ¹⁸	Macarrons sense gluten amb salsa carbonara (5,7) Cua de lluç al forn logurt ecològic ¹⁹	Crema de carbassa ecològica Salsitxa de pollastre casolana amb xampinyons Fruita variada ²⁰
4. SETMANA	Arròs amb ceba i carbassó (1) Llom a la planxa logurt Ecològic ²³	Macarrons sense gluten salsa napolitana i formatge (7) Pollastre planxa Síndria Ecològica ²⁴	Amanida de patata i tonyina i olives (4,5) Truita de carbassó (5) Poma ecològica ²⁵	Llenties amb costella Filet de lluç amb verdures (4) Pera ²⁶	Mongeta blanca sortint d'olla Botifarra amb tomàquet Fruita variada ²⁷
5. SETMANA	Bròcoli i patata Arròs amb tomàquet i ou dur (5) Poma ecològica ³⁰				

T'INFORMEM

Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella. A tots els àpats hi ha amanida Fruita ecològica i carbassa d'Ecocodevesa, patates de Montant i els elaborats de carniques Cerdanya. L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica de Mafriseu, ous d'un parell d'ous, iogurt de la Reula i pa integral del Mosserafi.

www.mengemdaqui.cat

- ① Gluten
- ④ Soja
- ② Crustacis
- ⑦ Llet
- ③ Molluscs
- ⑧ Cacauets
- ⑥ Peix
- ⑨ Fruita seca
- ⑤ Ous
- ⑩ Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

