

MES: SETEMBRE 2024

CENTRE EDUCATIU: Llar d'infants els Minairons



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	2	3	4 Tavella saltejada amb pernil Bròcoli amb patates Filet de pollastre marinat amb llimona	5 Arròs amb pèsols Lluç al forn amb samfaina (4) Síndria ECO	6 Bròcoli amb patates Croquetes variades (1,5,7) amb amanida Fruita variada
2. SETMANA	9 Tavella saltejada amb all Pasta amb salsa napolitana i formatge (1,7) Poma ECO	10 Llenties guisades (1) Truita de patates i carbassó (5) logurt ECO	11 FESTIU	12 Arròs tres delícies (5) Bacallà a la catalana (4,9) Meló	13 Amanida russa (4,5,7) Daus de pollastre amb ceba i prunes (9) Fruita variada
3. SETMANA	16 Arròs amb tomàquet Mandonguilles vegetals a la jardinera (6) Síndria ECO	17 Pastis de patata gratinat (7) Hamburguesa de porc i vedella ECO Poma ECO	18 Cigrons guisats amb costella Ous farcits amb tonyina i maionesa (4,5) Meló	19 Macarrons amb salsa carbonara (1,5,7) Cua de lluç a la romana (1,4,5) logurt ECO	20 Crema de carbassa ecològica Pollastre amb xampinyons Fruita variada
4. SETMANA	23 Arròs amb ceba i carbassó (1) Hamburguesa vegetal de patata (1) logurt ECO	24 Macarrons salsa napolitana i formatge (1,7) Pollastre arrebossat (1) Síndria ECO	25 Amanida de patata i tonyina i olives (4,5) Truita de carbassó (5) Poma ECO	26 Llenties amb costella (1) Filet de lluç amb verdures (4) Pera	27 Mongeta blanca sortint de l'olla Botifarra amb tomàquet Fruita variada
5. SETMANA	30 Bròcoli i patata Arròs amb tomàquet i ou dur (5) Poma ECO				

T'INFORMEM

Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella. A tots els àpats hi ha amanida Fruita ecològica i carbassa d'Ecovevesa, patates de Montant i els elaborats de carniques Cerdanya. L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica de Mafriseu, ous d'un parell d'ous, iogurt de la Reula i pa integral del Mosserafi.

www.mengemdaqui.cat

- ① Gluten
- ④ Soja
- ② Crustacis
- ⑦ Llet
- ③ Molluscs
- ⑧ Cacauets
- ⑥ Peix
- ⑨ Fruita seca
- ⑤ Ous
- ⑩ Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

