

MES: OCTUBRE 24

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA		Arròs amb verdures Peix al forn fruita 1/4/10	Mongeta saltejada Hamburguesa Fruita 1/10	Amanida de pasta Truita de formatge logurt 1/ 5/ 7	Cigrons amb patata pit de pollastre Amanida Fruita 1/10
2. SETMANA	Crema carbassó Croquetes i amanida Fruita 1/4/10	Verdura saltejada Peix Arrebossat Fruita 1/4/10	Arròs amb pollastre Amanida Fruita 1/10	Amanida de Cigrons Hamburguesa logurt 1/7	Purè de patata Fricandó Amanida Fruita 1/10
3. SETMANA	Llenties Hamburguesa vegetal Fruita 1/10	Macarrons amb tomàquet Peix Fruita 1/4/10	Arròs caldós Pollastre rostit Fruita 1/10	Cigrons amb espinacs Truita de formatge logurt 1/5/7	Amanida Fideus a la cassola Fruita 1/10
4. SETMANA	Crema Carbassa Ous farcits Amanida Fruita 1/5/10	Arròs caldós Peix , amanida Fruita 1/4/10	Cigrons amb patata Pollastre rostit Fruita 1/10	Verdura saltejada Salsitxes amb tomàquet logurt 1/7	Espagueti carbonara Hamburguesa Fruita 1/5/7/10
5. SETMANA	Macarrons vegetals truita de formatge Fruita 1/5/10	Amanida Fesols i Peix Fruita 1/4/10	Amanida completa Estofat vedella Fruita 1/10	Arròs i pollastre Amanida logurt 1/7	

T'INFORMEM

Els logurts son del Serrat Gros, de Josa

Les verdures i fruita de "Fruites La Seu"

La Carn de MafriSeu

El peix congelat al Dis-Seu

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol.luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

