

MES: OCTUBRE 2024

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA PAU CLARIS



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DI VENDRES |
|---|---|---|---|--|
| 30 Bròquil i patata Arròs amb tomàquet i ou dur (5) Poma ecològica | 1 Cigrons guisats amb costelló Ous al forn amb tomàquet (7,5) logurt ecològic | 2 Crema de xampinyons Bacallà amb samfaina (9) Prunes | 3 Pasta amb carbassó i ceba (1) Daus de pollastre amb ceba i patates Nectarina | 4 Llenties a la cassola amb moniato (1) Bunyols de bacallà (1,5,7) Fruita variada |
| 7 Tavella amb patates Mandonguilles vegetals a la jardineria (6) logurt ecològic | 8 Macarrons amb salsa napolitana (1) Filet de pollastre marinat amb llimona Poma ecològica | 9 Mongeta blanca guisada amb pernil Truita de patata i ceba (5) Plàtan | 10 Arròs al forn Estofat de vedella ecològica amb xampinyons Pera | 11 Crema de carbassó i poma Cua de lluç al forn (4) Fruita variada |
| 14 Macarrons a l'all amb i parmesà (1,7) Hamburguesa vegetal de patata (1) logurt Ecològic | 15 Gratinat de patata amb formatge local (5,7) Pollastre arrebossat (1) Pera | 16 Crema de carbassa ecològica Arròs amb verdures Plàtan | 17 Cigrons amb tomàquet Truita de carbassó i ceba (5) Poma ecològica | 18 Tavella saltejada amb pernil Bacallà a la catalana (9) Fruita variada |
| 21 Pasta amb bolonyesa vegetal (1,6) Croquetes vegetals (1,5,7) Mandarina | 22 Llenties amb verdures de temporada (1) Filet de gallineta amb patata i ceba (4) logurt ecològic | 23 Arròs de muntanya Truita a la francesa (5) Pera | 24 Patata i pèsols Mandonguilles de porc i vedella amb bolets ecològica Poma ecològica | 25 Cigrons amb verdures Gall d'indi rostí al forn (5) Fruita variada |
| 28 Crema de porros i patata Arròs tres delícies (5) logurt ecològic | 29 Pasta amb salsa carbonara (1,7) Ous farcits amb tonyina maionesa (4,5,7) Poma ecològica | 30 Trinxat de bròquil Cuixa de pollastre rostí amb prunes Plàtan | 31 Cigrons a la cassola Cua de lluç amb tomàquet (4) Mandarina | |

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

