

MES: NOVEMBRE 2024 CENTRE EDUCATIU: **Centres Transportats IAUSA**



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|--|--|--|
| | | | | 1 FESTIU |
| Hummus de mongeta 4 seca amb bastonets de verdures Hamburgueses casolanes vegetals Pera | Macarrons amb salsa 5 napolitana (1) Bunyols de bacallà (1,2,4,5,6,7) Poma ECO | Tavella amb patata 6 Llenties guisades amb costella (1) logurt ECO | Arròs amb verdures i 7 xampinyons Estofat de pollastre Mandarina | Crema de carbassa 8 ECO Truita de patates (5) Fruita variada |
| Cigrons amb verdures 11 Truita a la francesa (5) logurt ECO | Crema de xampinyons i 12 carbassó Arròs de muntanya Pera | Bròcoli vapor 13 Pollastre arrebossat (1) Mandarina | Pasta amb salsa de 14 verdures i alfàbrega (1) Filet de lluç amb tomàquet (4) Poma ECO | Patata farcida (7) 15 Llenties amb xoriç i pernil (1) Fruita variada |
| Pèsols amb tomàquet 18 Pasta amb all i parmesà (1,7) Poma ECO | Arròs amb verdures 19 Pollastre amb prunes (9) Mandarina | Llenties amb moniato 20 (1) Bacallà a la catalana (9) Plàtan | Gratinat de patata amb 21 formatge local (5,7) Rostit de porc amb samfaina logurt ECO | Crema de mongeta 22 blanca Truita de carbassó (5) Fruita variada |
| Tavella saltejada amb all 25 Arròs amb tomàquet i ou dur (5) logurt ECO | Sopa de pasta (1,5) 26 Hamburguesa de vedella ECO i porc Mandarina | Crema de carbassó i fonoll 27 Truita de patata i carbassó(5) Poma ECO | Llenties a la cassola (1) 28 Filet de pollastre amb llimona Plàtan | Trinxat amb verdura de 29 temporada Lluç al forn amb ceba (4) Fruita variada |

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

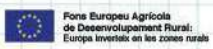
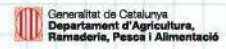
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: NOVEMBRE 2024 CENTRE EDUCATIU: **Centres IAUSA Ovolacteovegetarians**



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|--|--|--|
| | | | | 1 FESTIU |
| Hummus de mongeta 4 seca amb bastonets de verdures Hamburgueses casolanes vegetals Pera | Macarrons amb salsa 5 napolitana (1) Croquetes vegetals (1,7) Poma ECO | Tavella amb patata 6 Llenties guisades amb verdures i ou dur (1,5) logurt ECO | Arròs amb verdures i 7 xampinyons Estofat de seitan (1) Mandarina | Crema de carbassa 8 ecològica Truita de patates (5) Fruita variada |
| Cigrons amb verdures 11 Truita a la francesa (5) logurt ECO | Crema de xampinyons i 12 carbassó Arròs amb verdures i tofu Pera | Bròcoli vapor 13 Seitan arrebossat (1,5) Mandarina | Pasta amb salsa de 14 verdures i alfàbrega (1) Hamburguesa de soja amb tomàquet (4,6) Poma ECO | Patata farcida (7) 15 Llenties amb verdures, arròs i ou dur (5) Fruita variada |
| Pèsols amb tomàquet 18 Pasta amb all i parmesà (1,7) Poma ECO | Arròs amb verdures 19 Seitan amb prunes (9) Mandarina | Llenties amb moniato i 20 arròs (1) Truita a la francesa Plàtan | Gratinat de patata amb 21 formatge local (5,7) Rostit tofu amb samfaina logurt ECO | Crema de mongeta 22 blanca Truita de carbassó (5) Fruita variada |
| Tavella saltejada amb all 25 Arròs amb tomàquet i ou dur (5) logurt ECO | Brou vegetal amb pasta 26 (1,5) Hamburguesa de soja Mandarina | Crema de carbassó i fonoll 27 Truita de patata i carbassó(5) Poma ECO | Llenties guisades amb 28 verdures i patata(1) Seitan amb ceba Plàtan | Trinxat amb verdura de 29 temporada Cigrons amb tomàquet i ou dur (5) Fruita variada |

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

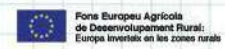
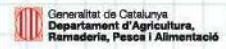
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Moll.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: NOVEMBRE 2024 CENTRE EDUCATIU: Centres IAUSA sense lactosa i proteïna llet



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|--|---|---|--|
| | | | | | 1 FESTIU |
| | Hummus de mongeta 4 seca amb bastonets de verdures Hamburgueses casolanes vegetals Pera | Macarrons amb salsa 5 napolitana (1) Filet de pollastre planxa Poma ECO | Tavella amb patata 6 Llenties guisades amb costella (1) Fruita variada | Arròs amb verdures i 7 xampinyons Estofat de pollastre Mandarina | Crema de carbassa 8 ECO Truita de patates (5) Fruita variada |
| | 11 Cigrons amb verdures Truita a la francesa (5) Fruita variada | 12 Crema de xampinyons i carbassó Arròs de muntanya Pera | 13 Bròcoli vapor Pollastre arrebossat (1) Mandarina | 14 Pasta amb salsa de verdures i alfàbrega (1) Filet de lluç amb tomàquet (4) Poma ECO | 15 Patata farcida sense gratinar Llenties amb xoriç i pernil (1) Fruita variada |
| | 18 Pèsols amb tomàquet Pasta amb all (1) Poma ECO | 19 Arròs amb verdures Pollastre amb prunes (9) Mandarina | 20 Llenties amb moniato (1) Bacallà a la catalana (9) Plàtan | 21 Patata guisada amb ceba Rostit de porc amb samfaina iogurt ECO | 22 Crema de mongeta blanca Truita de carbassó (5) Fruita variada |
| | 25 Tavella saltejada amb all Arròs amb tomàquet i ou dur (5) iogurt ECO | 26 Sopa de pasta (1,5) Hamburguesa de vedella ecològica i porc Mandarina | 27 Crema de carbassó i fonoll Truita de patata i carbassó(5) Poma ECO | 28 Llenties a la cassola (1) Filet de pollastre amb llimona Plàtan | 29 Trinxat amb verdura de temporada Lluç al forn amb ceba (4) Fruita variada |

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i iogurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

MES: NOVEMBRE 2024 CENTRE EDUCATIU: **Centres IAUSA Sense OU**



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

| DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|---|--|--|
| | | | | 1 FESTIU |
| Hummus de mongeta 4 seca amb bastonets de verdures Hamburgueses casolanes vegetals Pera | Macarrons amb salsa 5 napolitana (1) Filet de pollastre a la planxa Poma ECO | Tavella amb patata 6 Llenties guisades amb costella (1) logurt ECO | Arròs amb verdures i 7 xampinyons Estofat de pollastre Mandarina | Crema de carbassa 8 ECO Llom amb patates Fruita variada |
| Cigrons amb verdures 11 Hamburguesa vegetal (1,7) logurt ECO | Crema de xampinyons i 12 carbassó Arròs de muntanya Pera | Bròcoli vapor 13 Pollastre arrebossat (1) Mandarina | Pasta amb salsa de 14 verdures i alfàbrega (1) Filet de lluç amb tomàquet (4) Poma ECO | Patata farcida (7) 15 Llenties amb xoriç i pernil (1) Fruita variada |
| Pèsols amb tomàquet 18 Pasta amb all i parmesà (1,7) Poma ECO | Arròs amb verdures 19 Pollastre amb prunes (9) Mandarina | Llenties amb moniato 20 (1) Bacallà a la catalana (9) Plàtan | Puré de patata (7) 21 Rostit de porc amb samfaina logurt ECO | Crema de mongeta 22 blanca Salsitxa amb patata Fruita variada |
| Tavella saltejada amb 25 all Arròs amb tomàquet logurt ECO | Sopa de pasta (1) 26 Hamburguesa de vedella ECO i porc Mandarina | Crema de carbassó i 27 fonoll Llom amb patates Poma ECO | Llenties a la cassola (1) 28 Filet de pollastre amb llimona Plàtan | Trinxat amb verdura de 29 temporada Lluç al forn amb ceba (4) Fruita variada |

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la
cooperativa de la
Granadella, amanida verda
cada dia.
Fruita ecològica
d'Ecoladevesa, patates de
Montant
L'aviram és de pollastres
Guiu, Vedella Bruneta
ecològica, pasta de
proximitat i logurt de la
Reula

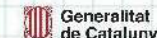
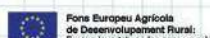
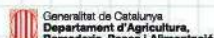
www.mengemdaqui.cat

- ① Gluten
- ④ Soja
- ② Crustacis
- ⑦ Llet
- ③ Molluscs
- ⑧ Cacauets
- ⑥ Peix
- ⑨ Fruita seca
- ⑤ Ous
- ⑩ Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



MES: NOVEMBRE 2024

CENTRE EDUCATIU:

**Centres IAUSA Sense peix,
moluscs i crustacis**



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

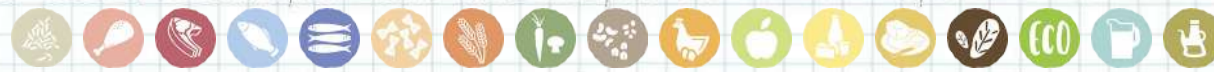
| | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | DIVENDRES |
|--|--|--|---|--|--|
| | | | | | 1 FESTIU |
| | Hummus de mongeta 4 seca amb bastonets de verdures Hamburgueses casolanes vegetals Pera | Macarrons amb salsa 5 napolitana (1) Filet de pollastre a la planxa Poma ECO | Tavella amb patata 6 Llenties guisades amb costella (1) logurt ECO | Arròs amb verdures i 7 xampinyons Estofat de pollastre Mandarina | Crema de carbassa 8 ECO Trita amb patates (5) Fruita variada |
| | Cigrons amb verdures 11 Trita a la francesa (5) logurt ECO | Crema de xampinyons i 12 carbassó Arròs de muntanya Pera | Bròcoli vapor 13 Pollastre arrebossat (1) Mandarina | Pasta amb salsa de 14 verdures i alfàbrega (1) Hamburguesa de soja amb tomàquet (6) Poma ECO | Patata farcida (7) Llenties amb xoriç i pernil (1) Fruita variada |
| | Pèsols amb tomàquet 18 Pasta amb all i parmesà (1,7) Poma ECO | Arròs amb verdures 19 Pollastre amb prunes (9) Mandarina | Llenties amb moniato 20 (1) Trita a la francesa (5) Plàtan | Puré de patata (7) Rostit de porc amb samfaina logurt ECO | Crema de mongeta 22 blanca Trita de carbassó (5) Fruita variada |
| | Tavella saltejada amb 25 all Arròs amb tomàquet logurt ECO | Sopa de pasta (1) Hamburguesa de 26 vedella ECO i porc Mandarina | Crema de carbassó i 27 fonoll Llom amb patates Poma ECO | Llenties a la cassola (1) Filet de pollastre amb 28 llimona Plàtan | Trinxat amb verdura de 29 temporada Cigrons amb tomàquet i ou dur (5) Fruita variada |

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la
cooperativa de la
Granadella, amanida verda
cada dia.
Fruita ecològica
d'Ecoladevesa, patates de
Montant
L'aviram és de pollastres
Guiu, Vedella Bruneta
ecològica, pasta de
proximitat i logurt de la
Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol·luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

