

MES: NOVEMBRE 2024 CENTRE EDUCATIU: Centres Transportats IAUSA sense GLUTEN



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1-1a SETMANA					1 FESTIU
2-2a SETMANA	Hummus de mongeta 4 seca amb bastonets de verdures Hamburgueses casolanes vegetals Pera	Pasta sense gluten 5 amb salsa napolitana Croquetes sense gluten (5) Poma ECO	Tavella amb patata 6 Llenties guisades amb costella logurt ECO	Arròs amb verdures i xampinyons 7 Estofat de pollastre Mandarina	Crema de carbassa 8 ECO Truita de patates (5) Fruita variada
3-3a SETMANA	Cigrons amb verdures 11 Truita a la francesa (5) logurt ECO	Crema de xampinyons i carbassó 12 Arròs de muntanya Pera	Bròcoli vapor 13 Pollastre arrebossat sense gluten Mandarina	Pasta sense gluten 14 verdures i alfàbrega (6) Filet de lluç amb tomàquet (4) Poma ecològica	Patata farcida (7) Llenties amb xoriç i pernil Fruita variada 15
4-4a SETMANA	Pèsols amb tomàquet 18 Pasta amb all i parmesà sense gluten (7,6) Poma ECO	Arròs amb verdures 19 Pollastre amb prunes (9) Mandarina	Llenties amb moniato 20 Bacallà a la catalana (9) Plàtan	Gratinat de patata amb formatge local (5,7) Rostit de porc amb samfaina logurt ECO 21	Crema de mongeta blanca 22 Truita de carbassó (5) Fruita variada
5-5a SETMANA	Tavella saltejada amb all 25 Arròs amb tomàquet i ou dur (5) logurt ECO	Sopa de pasta sense gluten (6,7) Hamburguesa de vedella ecològica i porc Mandarina 26	Crema de carbassó i fonoll 27 Truita de patata i carbassó(5) Poma ECO	Llenties a la cassola 28 Filet de pollastre amb llimona Plàtan	Trinxat amb verdura de temporada 29 Lluç al forn amb ceba (4) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Molluscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza: