

MES: NOVEMBRE 2024 CENTRE EDUCATIU: Escola Pau Claris



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					1 FESTIU TOTS SANTS
2. SETMANA	4 FESTIU LLIURE ELECCIÓ	5 Macarrons amb salsa napolitana (1) Bunyols de bacallà (1,4,5,7) Poma ECO	6 Tavella amb patata Llenties guisades amb costella (1) logurt ECO	7 Arròs amb verdures i xampinyons Estofat de pollastre Mandarina	8 Crema de carbassa ECO Truita de patates (5) Fruita variada
3. SETMANA	11 Cigrons amb verdures Truita a la francesa (5) logurt ECO	12 Crema de xampinyons i carbassó Arròs de muntanya Pera	13 Bròcoli vapor Pollastre arrebossat (1) Mandarina	14 Fideus a la cassola (1,5) Filet de lluç amb tomàquet (4) Poma ECO	15 Patata farcida (7) Llenties amb xoriç i pernil (1) Fruita variada
4. SETMANA	18 Pèsols amb tomàquet Pasta amb all i parmesà (1,7) Poma ECO	19 Arròs amb verdures Pollastre amb prunes (9) Mandarina	20 Llenties amb moniato (1) Bacallà a la catalana (9) Plàtan	21 Gratinat de patata amb formatge local (5,7) Brotxeta de porc logurt ECO	22 Crema de mongeta blanca Truita de carbassó (5) Fruita variada
5. SETMANA	25 Tavella saltejada amb all Arròs amb tomàquet i ou dur (5) logurt ECO	26 Sopa de pasta (1,5) Hamburguesa de vedella ECO i porc Mandarina	27 Crema de carbassó i fonoll Truita de patata i carbassó(5) Poma ECO	28 Llenties a la cassola (1) Filet de pollastre amb llimona Plàtan	29 Trinxat amb verdura de temporada Lluç al forn amb ceba (4) Fruita variada

T'INFORMEM

Amanim amb:
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.
 Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant
 L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i logurt de la Reula

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Molluscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza: