

**MES: DESEMBRE 2024 CENTRE EDUCATIU: PAU CLARIS**



|            | DILLUNS   | DIMARTS  | DIMECRES  | DIJOUS   | DIVENDRES  |
|------------|---|--|---|--|--|
| 1. SETMANA | 2<br>Macarrons salsa napolitana (1)<br>Hamburguesa vegetal de patata (1,7)<br>Iogurt ecològic | 3<br>Llenties a la cassola (1)<br>Filet de pollastre a la planxa<br>Poma ecològica | 4<br>Arròs amb verdures<br>Trita de patata (5)<br>Mandarina                     | 5<br><b>FESTIU</b>   | 6<br><b>FESTIU</b>   |
| 2. SETMANA | 9<br>Arròs amb tomàquet<br>Mandonguilles vegetals amb salsa (6)<br>Mandarina                  | 10<br>Tavella amb pernil<br>Fideu a la cassola (1,2)<br>Poma ecològica             | 11<br>Crema de carbassa ecològica<br>Trita de patata i carbassó (5)<br>Plàtan   | 12<br>Llenties guisades amb costella (1)<br>Lluç a la romana (1,5)     | 13<br>Purè de patata i formatge (7)<br>Aletes de pollastre<br>Fruita variada |
| 3. SETMANA | 16<br>Arròs amb carbassó i xampinyons<br>Croquetes d'espínacs (1,5,7)<br>Iogurt Ecològic      | 17<br>Cigrons amb tomàquet<br>Filet de lluç al forn (4)<br>Poma ecològica          | 18<br>Crema de pèsols i carbassó<br>Guisat de pollastre amb prunes<br>Mandarina | 19<br>Trinxat amb bròcoli<br>Trita a la francesa (4)<br>Fruita variada | 20<br>Sopa de pasta (1,5)<br>Canelons de Nadal (1,5,7)<br>Torrans            |
| 4. SETMANA | 23<br><b>VACANCES DE NADAL</b>  | 24<br><b>VACANCES DE NADAL</b>   | 25<br><b>NADAL</b>  | 26<br><b>SANT ESTEVE</b>   | 27<br><b>VACANCES DE NADAL</b>   |
| 5. SETMANA | 30<br><b>VACANCES DE NADAL</b>  | 31<br><b>ÚLTIM DIA DE L'ANY</b>  |   |  |  |

**T'INFORMEM**

Amanim amb:  
 Oli verge extra d'oliva de la cooperativa de la Granadella, amanida verda cada dia.  
 Fruita ecològica d'Ecoladevesa, patates de Montant  
 L'aviram és de pollastres Guiu, Vedella Bruneta ecològica, pasta de proximitat i Iogurt de la Reula

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Molluscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

