

MES: Febrer 2021

# CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA - celíacs



|                        | DILLUNS                                                    | DIMARTS                                                         | DIMECRES                                                          | DIJOUS                                                            | DIVENDRES                                                  |
|------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>a</sup> SETMANA | 1<br>Llenties<br>Verdures saltejades<br>Fruita             | 2<br>Bròquil amb patates<br>Hamburguesa de conill<br>Làctic     | 3<br>Tortellini a la<br>napolitana<br>Peix blau al forn<br>Fruita | 4<br>Escudella<br>Llom planxa<br>Fruita                           | 5<br>Arròs tres delícies<br>Pit de pollastre<br>Fruita     |
| 2 <sup>a</sup> SETMANA | 8<br>Purè de verdures<br>Macarrons bolonyesa<br>Fruita     | 9<br>Trinxat<br>Llom guisat amb<br>prunes<br>Làctic             | 10<br>Fideus a la cassola<br>Ou amb pernil<br>Fruita              | 11<br>Llenties estofades<br>Hamburguesa de<br>pollastre<br>Fruita | 12<br>Arròs amb verdures<br>Bacallà amb samfaina<br>Fruita |
| 3 <sup>a</sup> SETMANA | 15<br>Crema de carbassó<br>Espirals amb formatge<br>Fruita | 16<br>Mongeta vermella<br>guisada<br>Pollastre planxa<br>Làctic | 17<br>Arròs amb tomàquet<br>Llom<br>Fruita                        | 18<br>Pèsols amb patates<br>Peix blau<br>Fruita                   | 19<br>Macarrons<br>Salsitxa<br>Fruita                      |
| 4 <sup>a</sup> SETMANA | 22<br>Crema de verdures<br>Espinacs catalana<br>Fruita     | 23<br>Sopa de brou<br>Pollastre al forn<br>Làctic               | 24<br>Arròs tres delícies<br>Llom<br>Fruita                       | 25<br>Patates guisades<br>Lluç planxa<br>Fruita                   | 26<br>Sopa de peix<br>Mandonguilles<br>Fruita              |
| 5 <sup>a</sup> SETMANA |                                                            |                                                                 |                                                                   |                                                                   |                                                            |

## T'INFORMEM

- Bon retorn als centres educatius !!!
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Reviseu amb el vostre centre educatiu els festius de Carnestoltes.
- La pasta sempre és apta per a celíacs

Bon carnestoltes!!!

Bon profit!!  
[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

