

MES: ABRIL

CENTRE EDUCATIU:

ESCOLA BAC DE Cerdanya



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Amanida complerta Estofat de lleties amb patata o moniato i verdures Fruita	Espaguetis amb salsa pesto o tomàquet peix blau al forn + Amanida logurt	Pèsols amb pernil hamburguesa de conill amb bastonets de verdures al forn o amanida Fruita	Crema de carbassa Fideuà de peix Fruita	Bròquil gratinat Arròs amb tomàquet i ou Fruita
2. SETMANA	Crema carbassó Arròs amb verdures i faves Fruita	Espirals amb salsa de xampinyons Pinxos de carn blanca amb amanida logurt	Lleties amb verdures o amanida de lleties peix arrebossat + amanida Fruita	Meló amb pernil Pollastre al forn amb poma i ceba i patata Fruita	Amanida russa casolana Trita formatge + amanida Fruita
3. SETMANA	Crema de pèsols Espaguetis integrals amb verdures Fruita	Amanida complerta Cuscús amb verdures i carn de vedella logurt	Paella d'arròs Peix blanc amb salsa verda + amanida Fruita	Mongetes verdes a l'andalusa llom amb patates Fruita	Cigrons amb espinacs Trita de pernil + amanida Fruita
4. SETMANA	Amanida de mongeta blanca (tomàquet, ceba petita, pastanaga, olives...) Pizza de verdures Fruita	Crema de pastanaga o gaspatxo Macarrons integrals amb bolonyesa de pollastre logurt	Amanida de patata peix blau al forn amb verdures o amanida Fruita	Verdures tres colors (coliflor, mongeta i pastanaga) Mandonguilles amb verdures i pèsols Fruita	Arròs amb verdures Trita de carbassó + amanida Fruita
5. SETMANA					

T'INFORMEM

- Gràfic d'al·lèrgens que poden estar presents en el menú



www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Fons Europeu Agrícola
de Desenvolupament Rural
Europa creixent amb les zones rurals

Consell comarcal
de l'Alt Urgell

CONSELL COMARCAL
DE LA Cerdanya

SOC
Servei d'Ocupació
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya

Consell comarcal
de l'Alt Urgell



AMPA BAC DE CERDANYA