

MES: ABRIL

CENTRE EDUCATIU:

ESCOLA BAC DE Cerdanya



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
Amanida complerta Estofat de lleties amb patata o moniato i verdures Fruita	Espaguetis amb salsa pesto o tomàquet peix blau al forn + Amanida logurt	Pèsols amb pernil hamburguesa de conill amb bastonets de verdures al forn o amanida Fruita	Crema de carbassa Fideuà de peix Fruita	Bròquil gratinat Arròs amb tomàquet i ou Fruita
Crema carbassó Arròs amb verdures i faves Fruita	Espirals amb salsa de xampinyons Pinxos de carn blanca amb amanida logurt	Lleties amb verdures o amanida de lleties peix arrebossat + amanida Fruita	Meló amb pernil Pollastre al forn amb poma i ceba i patata Fruita	Amanida russa casolana Trita formatge + amanida Fruita
Crema de pèsols Espaguetis integrals amb verdures Fruita	Amanida complerta Cuscús amb verdures i carn de vedella logurt	Paella d'arròs Peix blanc amb salsa verda + amanida Fruita	Mongetes verdes a l'andalus llom amb patates Fruita	Cigrons amb espinacs Trita de pernil + amanida Fruita
Amanida de mongeta blanca (tomàquet, ceba petita, pastanaga, olives...) Pizza de verdures Fruita	Crema de pastanaga o gaspatxo Macarrons integrals amb bolonyesa de pollastre logurt	Amanida de patata peix blau al forn amb verdures o amanida Fruita	Verdures tres colors (coliflor, mongeta i pastanaga) Mandonguilles amb verdures i pèsols Fruita	Arròs amb verdures Trita de carbassó + amanida Fruita

T'INFORMEM

- Gràfic d'al·lèrgens que poden estar presents en el menú



www.mengemdaqui.cat

- 1 PRODUCTE DE PROXIMITAT
- 2 PRODUCTE DE TEMPORADA
- 3 RECEPTE TRADICIONAL

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Fons Europeu Agrícola
de Desenvolupament Rural:
Europa inverteix en les zones rurals

Consell comarcal
de l'Alt Urgell

CONSELL COMARCAL
DE LA CERDANYA

SOC
Servei d'Ocupació
de Catalunya

Generalitat
de Catalunya

Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació
Ajuntament de Ger