

MES: SETEMBRE '21

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- Minairons



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA			1 Espaguetis a la carbonara (3,7) Caldereta de peix (2,3,4) Fruita	2 Mongeta guisada amb patata i verdura Llom arrebossat (1,5) Fruita	3 Trinxat de bleda, carbassa i patata Ous farcits (5) Fruita
2. SETMANA	6 Crema de carbassó Mandonguilles vegetals (1,7) Fruita	7 Macarrons amb salsa de remolatxa i carbassa (1) Hamburguesa de peix (2,3,4) Fruita	8 Coliflor gratinada (7) Vedella guisada amb salsa de pera Fruita	9 Cigrons guisats Aletes de pollastre Fruita	10 Cous cous amb verduretes Truita de botifarra d'ou (5) Fruita
3. SETMANA	13 Crema de lleties vermelles i porros Croquetes vegetals (1,5,7,9) Fruita	14 Tavella verda amb patata Llom guisat amb prunes (10) Fruita	15 Mongeta blanca Llenguadina amb tomàquet (4) Fruita	16 Fideus a la cassola (1) Pollastre al forn amb llimona Fruita	17 Menestra de verdures Truita amb formatge (5,7) Fruita
4. SETMANA	20 Cigrons amb espinacs Rotllets de verdures (1,6) Fruita	21 Trinxat de col i patata Salsitxes de pollastre Fruita	22 Arròs amb verdures i bolets Fricandó Fruita	23 Crema de carbassa Cassó amb salsa aurora (1,4,7) Fruita	24 Amanida de pasta (1,5) Quiche de xampinyons i formatge (5,7) Fruita
5. SETMANA	27 Arròs amb tomàquet Lleties Fruita	28 Crema de xampinyons Hamburguesa de conill Fruita	29 Espirals a la milanesa (1,7) Botifarra Fruita	30 Bròquil amb patates Bacallà amb samfaina (4) Fruita	

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.

Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

