

MES: Set-des 2021

CENTRE EDUCATIU: MEJADOR OLIANA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	Macarrons amb bolonyesa vegetal(1) Amanida completa Fruita (10)	Sopa d'arròs i verdures (4) Bacallà amb tomàquet (2-3-4) logurt (7)	Trinxat Broqueta pollastre Amanida per compartir Fruita (10)	Ensaladilla (4-5) Llom arrebossat (1-5) Fruita (10)	Fesols estofats Amanida amb ou dur(5) Fruita (10)
2. SETMANA	Puré de verdures Pizza vegetal (1-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Sopa de brou (1) Seitó arrebossat (1) Amanida per compartir logurt (7)	Pastís de patata amb bolonyesa (7) Amanida completa Fruita (10)	Menestra verdures saltejades Pollastre al forn (9) Fruita (10)	Crema de cigrons amb crostonets (1) Amanida completa i ou dur (5) Fruita (10)
3. SETMANA	Arròs amb tomàquet i verdures Croquetes vegetals (5-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Mongeta verda i patata Hamburguesa conill Amanida per compartir logurt (7)	Llenties estofades Filet de lluç arrebossat (4) Fruita (10)	Macarrons bolonyesa(1) Amanida completa amb formatge fresc (7) Fruita (10)	Crema de carbassa Rodó de gall d'indi (9) Fruita (10)
4. SETMANA	Espaguetis amb tomàquet (1) Empedrat de cigrons Fruita (10)	Crema de carbassó Mandonguilles vedella amb verdures logurt(7)	Arròs a la cassola Amanida completa amb ou dur (5) Fruita (10)	Bròquil amb patata Salsitxa pollastre Amanida per compartir Fruita (10)	Amanida de pasta(1-7) Salmó al forn (2-3-4) Fruita (10)
5. SETMANA	Macarrons amb bolonyesa vegetal (1) Amanida completa Fruita (10)	Sopa d'arròs i verdures (4) Bacallà amb tomàquet (2-3-4) logurt (7)	Trinxat Broqueta de pollastre Amanida per compartir Fruita (10)	Ensaladilla (4-5) Llom arrebossat(1-5) Fruita(10)	Fesols estofats Amanida amb ou dur(5) Fruita(10)

T'INFORMEM

Làctic d'una setmana: La Reula.
Fruita: plàtan, poma, pera, meló, síndria, mandarina.

Es poden produir canvis en el menú si es considera des de la cuina.

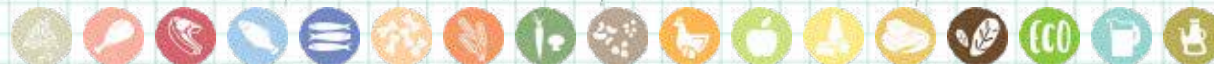
Setembre: comencem amb la 2a. setmana del menú.

Octubre: 1ª setmana 4/10

Desembre: 1ª setmana 29/11

Qualsevol comentari serà benvingut!!
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

