

MES: SETEMBRE

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



T'INFORMEM

Els iogurts son del Serrat Gros, de Josa

La Fruita i verdures de "l'Hort del Xavi"

Carn, de Carnisseria Isern

Peix, de la Mari Paz del Dis-Seu.

Excepte els iogurts, tots són botiguers de La Seu

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol.luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca

	2 DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA					
2. SETMANA					
3. SETMANA	Macarrons freds amb tonyina i maionesa Gelats 1/5	Amanida de pasta Peix blanc (gall) Meló 4/10	Mongeta verda amb patates Llom llibret / Amanida iogurt 1	Empedrat de llegums Truita Préssec 1/5/10	Arròs / pessols Pollastre rostit Amanida Flam 5
4. SETMANA	Amanida completa Pizza de formatge Gelats (ametllats) 1	Fideus cassola Sardines arrebossades Amanida Meló 1/4/10	Verdura amb patates Vedella amb bolets Amanida iogurt	Macarrons gratinats (salsa bolonyesa) Amanida Préssec 1/10	Arròs tres delícies Pit arrebossat Amanida variada Coca i xoco 1/5/9
5. SETMANA	Arròs amb tomàquet i ou ferrat Amanida Gelats (terrines) 1/5	Llenties peix blanc (lluç) Poma Forn 1/4/10	Purè de patata Salsitxa amb tomàquet iogurt 1/7	Espagueti carbonara Pit pollastre arrebossat Pera 1/5/10	



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

