

MES: OCTUBRE '21

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- celíacs



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a SETMANA					1 Sopa de verdura (1) Croquetes de pollastre (7) Fruita
2 ^a SETMANA	4 Crema de porros Hamburguesa vegetal Fruita	5 Pasta amb bolets i avellanes (5,6,7,9) Llenguadina amb verdures (4) Làctic (7)	6 Purè de patates Llom guisat amb prunes Fruita	7 Trinxat de bleda, carbassa i patata Pit de pollastre amb alfàbrega Fruita	8 Faves a la catalana Truita francesa amb formatge (5,7) Fruita
3 ^a SETMANA	11 Espirals amb verdures Croquetes Fruita	12 FESTA	13 Llenties amb arròs Bacallà amb samfaina (4) Fruita	14 Sopa de brou Truita de patata amb ceba (5) Fruita	15 Bròquil amb patata Llom arrebossat Fruita
4 ^a SETMANA	18 Arròs amb tomàquet Cigrons guisats Fruita	19 Coliflor amb patata Lluç arrebossat (4) Làctic (7)	20 Pèsols amb pernil Salsitxes de pollastre Fruita	21 Macarrons a la napolitana Quiche de bacó (5,7) Fruita	22 Crema de carbassa Fricandó Fruita
5 ^a SETMANA	25 Amanida de pasta (5) Hummus de cigrons Fruita	26 Mongeta vermella amb verdures Botifarra Làctic (7)	27 Arròs de muntanya (9) Cassó amb salsa aurora (4,7) Fruita	30 Tavella verda amb patata Pollastre al forn amb poma Fruita	29 Crema de pèsols Truita de patata (5) Fruita

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.
- La pasta serà apta per a celíacs.
- Els arrebossats amb pa ratllat sense gluten.

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

