

MES: NOVEMBRE '21

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- Albert Vives



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	FESTA	2 Cigrons guisats Llom adobat Fruita	3 Coliflor gratinada Croquetes de bacallà (1,4,7) Làctic (7)	4 Trinxat de col i patata Hamburguesa de conill Fruita	5 Sopa de peix Ous farcits amb tonyina (4,5) Fruita
8	Llenties guisades Rotllets de verdures (1,6) Fruita	9 Cus-cus amb verdures (1) Pollastre amb nata i xampinyons (7) Fruita	10 Fideus a la cassola Llenguadina (4) Làctic (7)	11 Bròquil amb patata Estofat de vedella ECO amb bolets Fruita	12 Arròs a la cubana amb ou Amanida completa Fruita
15	Crema de carbassa (7) Espaguetis integrals amb verdures Fruita	16 Pèsols amb patata Llom guisat amb prunes Fruita	17 Fideuà Aletes de pollastre Làctic (7)	18 Patates farcides Hamburguesa de vedella Fruita	19 Macarrons a la bolonyesa (1) Trita francesa (5) Fruita
22	Crema de verdures Croquetes d'espinacs (1,7,9) Fruita	23 Paella (2,3,4) Llom arrebossat (1) Fruita	24 Llenties Trita amb formatge (5) Làctic (7)	25 Coliflor amb patata Cassó amb salsa (4) Fruita	26 Espirals 3 delícies (1,7) Pollastre al forn amb poma Fruita
29	Pasta a la carbonara (1,7) Mandonguilles vegetals a la jardinera Fruita	30 Cigrons amb patata Salsitxa de pollastre Fruita			

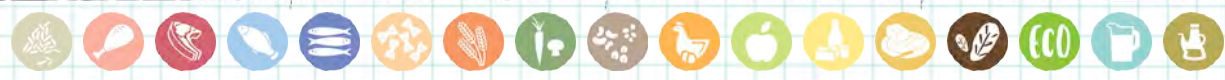
T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.

Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

