

MES: NOVEMBRE '21

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- Il·lar infants



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 <sup>a</sup> SETMANA	1 FESTA	2 Cigrons amb bacallà Salsitxa de porc Fruita	3 Coliflor gratinada Croquetes de bacallà (1,4,7) Fruita	4 Trinxat Hamburguesa de conill Fruita	5 Sopa de peix Trita de formatge Fruita
2 <sup>a</sup> SETMANA	8 Llenties guisades Rotllets de verdures (1,6) Fruita	9 Escudella (1) Pit de pollastre Fruita	10 Arròs amb tomàquet Llenguadina amb verdurettes (4) Fruita	11 Bròquil amb patata Estofat de vedella ECO amb bolets Fruita	12 Mongeta blanca Trita de patata amb ceba (5) Fruita
3 <sup>a</sup> SETMANA	15 Crema de carbassa (7) Hamburguesa de llegum Fruita	16 Pèsols ofegats Llom guisat amb prunes Fruita	17 Fideuà Aletes de pollastre Fruita	18 Tavella, patata i carrota Escalopa de vedella (1,5) Fruita	19 Macarrons a la bolonyesa (1) Quiche de xampinyons i formatge Fruita
4 <sup>a</sup> SETMANA	22 Crema de verdures (7) Croquetes d'espínacs (1,7,9) Fruita	23 Paella (2,3,4) Hamburguesa de vedella Fruita	24 Cous Cous amb verdures Trita de botifarra d'ou Fruita	25 Coliflor amb patata Cassó amb salsa (4) Fruita	26 Espirals 3 delícies (1,7) Pollastre al forn Fruita
5 <sup>a</sup> SETMANA	29 Crema de xampinyons (7) Ravioli de bolets i avellanets (1,5,6,7,9) Fruita	30 Llenties estofades Salsitxa de pollastre Fruita			

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat i es serviran acompanyats de coulis de fruites casolans de temporada.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.

Bon profit!!

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

