

MES: NOVEMBRE '21

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- celíacs



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 <sup>a</sup> SETMANA	1 FESTA	2 Cigrons amb bacallà Salsitxa de porc Làctic (7)	3 Coliflor gratinada Croquetes (4,7) Fruita	4 Trinxat Hamburguesa de conill Fruita	5 Sopa de peix Truita de formatge Fruita
2 <sup>a</sup> SETMANA	8 Llenties guisades Croquetes (4,7) Fruita	9 Escudella (1) Pit de pollastre Làctic (7)	10 Arròs amb tomàquet Llenguadina amb verdurettes (4) Fruita	11 Bròquil amb patata Estofat de vedella ECO amb bolets Fruita	12 Mongeta blanca Truita de patata amb ceba (5) Fruita
3 <sup>a</sup> SETMANA	15 Crema de carbassa (7) Hamburguesa de llegum Fruita	16 Pèsols ofegats Llom guisat amb prunes Làctic (7)	17 Fideuà Aletes de pollastre Fruita	18 Tavella, patata i carrota Escalopa de vedella amb salsa (5) Fruita	19 Macarrons a la bolonyesa Quiche de xampinyons i formatge Fruita
4 <sup>a</sup> SETMANA	22 Crema de verdures (7) Croquetes (7,9) Fruita	23 Paella (2,3,4) Hamburguesa de vedella Làctic (7)	24 Cous Cous amb verdures Truita de botifarra d'ou Fruita	25 Coliflor amb patata Cassó amb salsa (4) Fruita	26 Espirals 3 delícies (7) Pollastre al forn Fruita
5 <sup>a</sup> SETMANA	29 Crema de xampinyons (7) Pasta amb bolets i avellanets (5,6,7,9) Fruita	30 Llenties estofades Salsitxa de pollastre Làctic (7)			

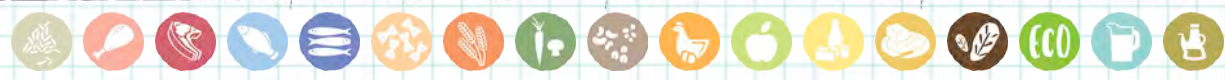
T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.
- Els arrebossats amb pa ratllat sense gluten.
- La pasta és sense gluten.

Bon profit!!

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

