

MES: NOVEMBRE 21

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA		Verdura saltejada Peix Mandarina 4/10	Puré de patata Botifarra i xips de moniato logurt	Macarrons gratinats. Truita formatge Plàtan al forn 5	Arròs blanc Guisat de vedella amb Pastanaga i ceba Raïm 10
2. SETMANA	Macarrons amb formatge Croquetes Codony i formatge 1	Cigrons amb espinacs Peix blanc amb samfaina Raïm 4/10	Coliflor amb patata, beixamel i ou dur logurt 5/7	Sopa de brou Ous farcits Mandarina 5/10	Trinxat Pollastre guisat Formatge amb nous 9
3. SETMANA	Crema carbassa Croquetes Music 1/5/9	Fesols estofats Peix arrebossat Raïm 4/1/10	Bròquil i patata Pollastre al forn logurt	Sopa de peix guisat de vedella xips de carbassa Pera amb xoco 1/4/10/7	Fideus amb carbassa i espinacs Salsitxes Flam 1/5/7
4. SETMANA	Crema de pèsols Pasta amb tonyina Mandarina amb xoco 1/4/10	Arròs de muntanya amb pollastre Compota de poma	Llenties estofades amb moniato Hamburguesa logurt	Macarrons bolonyesa Gratinats Postres de música 1/9	Sopa de brou Ous farcits Plàtan al forn 4/5
5. SETMANA	Crema de pastanaga Hamburguesa vegetal Fondue de xoco amb fruita 7/10	Espagueti carbonara Croquetes Flam 1/5/7			

T'INFORMEM

Els logurts son del Serrat Gros, de Josa

Les verdures i fruita de "L'Hort del Xavi" La Seu

La Carn, de Cal Isern, La Seu

El peix de la Mari Paz, al Dis-Seu

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol.luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

