

MES: Octubre

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					.Crema carbassó Pollastre arrebossat Flam 5/7
2. SETMANA	Crema de carbassa Arrós amb verdures Plàtan amb xoco 10	Arrós caldos Peix blau Amanida Raïm 4/10	. Puré de patata Vedella estofada logurt	Cigrons amb espinacs i ou Mandarina 5/10	Verdura saltejada Trita formatge Coca i xoco 1/5
3. SETMANA	FESTIU	FESTIU	Coliflor amb patata ou i beixamel logurt 1/5/7	Cigrons saltejats Mandonguilles amb tomata Pruna 1/10	Mongeta verda saltejada Pit pollastre planxa Músic 9
4. SETMANA	Puré de llenties Pizza vegetal Flam casolà 1/5/7	Fideus a la cassola Peix blau Amanida Pera 1/4/10	Cigrons amb espinacs Pollastre rostit logurt	Patates guisades i vedella Amanida Poma al forn 10	Arrós al curry amb platan Crep de xoco 1/7/10
5. SETMANA	Crema de pastanaga Crep vegetals Plàtan al forn 1/10	Cigrons estofats Peix arrebossat Mandarina 1/4/10	Mongeta saltejada Hamburguesa de Pollastre logurt	Sopa de peix truita de formatge amanida Raïm 4/5/10	. Arrós caldós Salsitxes amb tomàquet Músic 9

T'INFORMEM

Els logurts son del Serrat Gros, de Jossa

Les verdures i fruita de "L'Hort del Xavi" La Seu

La Carn, de Cal Isern, La Seu

El peix de la Mari Paz, al Dis-Seu

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol.luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

