

MES: Octubre

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA SANTA COLOMA / LLAR D'INFANTS EL DRAC BLANC



1. SETMANA
2. SETMANA
3. SETMANA
4. SETMANA
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
					1 Mongeta amb patata Salmó al forn (4) Fruita (10)
	4 Crema de carbassó (7) Lasanya de lleties (1) Fruita (10)	5 Arròs de muntanya Peix blanc al forn (4) Làctic (7)	6 Verdura Pollastre amb bolets Fruita (10)	7 Macarrons carbonara (1, 7) Ous farcits (5) Fruita (10)	8 Cigrons amb espinacs Llom Fruita (10)
	11 Festa	12 Festa	13 Espaguetis bolonyesa (1) Peix blau amb verdures (4) Fruita (10)	14 Coliflor gratinada (7) Hamburguesa amb guarnició Fruita (10)	15 Lleties estofades Pollastre al forn Fruita (10)
	18 Crema de carbassa (7) Lasanya de lleties (1) Fruita (10)	19 Mongeta tendra amb patata Llom rostit Làctic (7)	20 Sopa de lletres (1) Pollastre rostit Fruita (10)	21 Mongetes estofades Bacallà amb verdures (4) Fruita (10)	22 Fideus a la cassola (1) Truita amb pa amb tomàquet (5, 1) Fruita (10)
	22 Bròquil amb patata Macarrons amb bolonyesa de verdures (1)	26 Lleties estofades Salsitxa Làctic (7)	27 Amanida completa Arròs a la cubana (4) Fruita (10)	28 Fideus a la cassola (1) Peix blau (4) Fruita (10)	29 Mongeta amb patates Vedella amb bolets Fruita (10)

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats són de l'esquella i Danone
- La vedella i ous ecològics
- La fruita i verdura de temporada
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

