

MES: DESEMBRE'21

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- celíacs



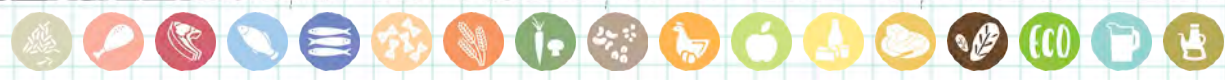
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a SETMANA			1 Arròs 3 delícies (5) Filet de vedella (5) Fruita	2 Crema de carbassa Hamburguesa Fruita	3 Sopa de brou Truita de pernil dolç (5) Fruita
2 ^a SETMANA	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA	9 Amanida de pasta Croquetes (4,7) Fruita	10 Llenties amb xoriço Salsitxa de pollastre (4,7) Fruita
3 ^a SETMANA	13 Tavella verda amb tomàquet Hamburguesa vegetal Fruita	14 Cigrons amb ou dur (5) Botifarra Làctic (7)	15 Macarrons amb salsa amatriciana (7) Bacallà amb samfaina (4) Fruita	16 Crema de mongeta blanca Truita de pernil Fruita	17 Arròs amb tomàquet i pernil dolç Cuixes de pollastre Fruita
4 ^a SETMANA	20 Crema de pèsols Croquetes Fruita	21 Sopa de Nadal (1) Canelons (7) Torrans (8,9)	22 Arròs de muntanya Hamburguesa de conill Fruita	23 Pèsols, patata i pastanaga Llenguadina amb tomàquet (4) Fruita	24 Espaguetis a la bolonyesa Ous farcits amb hummus Fruita
5 ^a SETMANA	27 Menestra de verdures Croquetes (7,9) Fruita	28 Mongeta blanca sortint de l'olla Hamburguesa de pollastre Làctic (7)	29 Patata farcida Lluç arrebossat (4,5) Fruita	30 Crema de xampinyons Mandonguilles a la jardineria Fruita	31 Llenties amb arròs Quiche de bacó (5,7) Fruita

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat i es serviran acompanyats de coulis de fruites casolans de temporada.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.
- Els arrebossats amb pa ratllat sense gluten.
- La pasta és sense gluten.

www.mengemd'acqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

