

MES: DESEMBRE'21

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA



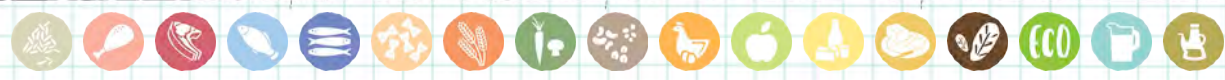
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA			1 Arròs 3 delícies (5) Filet de vedella (1,5) Fruita	2 Crema de carbassa Crestes de tonyina (1,4,7) Fruita	3 Sopa de brou (1) Truita de pernill dolç (5) Fruita
2. SETMANA	6 FESTA	7 FESTA	8 FESTA	9 Amanida de pasta Croquetes de bacallà (1,4,7) Fruita	10 Llenties amb xoriço Salsitxa de pollastre (1,4,7) Fruita
3. SETMANA	13 Tavella verda amb tomàquet Hamburguesa vegetal Fruita	14 Cigrons amb ou dur (5) Botifarra Fruita	15 Macarrons amb salsa amatriciana (1,7) Bacallà amb samfaina (4) Fruita	16 Crema de mongeta blanca Flamenquines (1.6,7) Fruita	17 Arròs amb tomàquet i pernill dolç Cuixes de pollastre Fruita
4. SETMANA	20 Crema de pèsols Rotllets de verdura (1,6) Fruita	21 Sopa de Nadal (1) Canelons (1, 7) Torrans (8,9)	22 Arròs de muntanya Hamburguesa de conill Fruita	23 Pèsols, patata i pastanaga Llenguadina amb tomàquet (4) Fruita	24 Espaguetis a la bolonyesa Ous farcits amb hummus Fruita
5. SETMANA	27 Menestra de verdures Croquetes d'espínacs (1,7,9) Fruita	28 Mongeta blanca sortint de l'olla Hamburguesa de pollastre Fruita	29 Patata farcida Lluç arrebossat (1,4,5) Fruita	30 Crema de xampinyons Mandonguilles a la jardineria (1) Fruita	31 Llenties amb arròs Quiche de bacó (5,7) Fruita

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat i es serviran acompanyats de coulis de fruites casolans de temporada.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.

Bon profit!!
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

