

MES: Novembre

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA SANTA COLOMA / LLAR D'INFANTS EL DRAC BLANC



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Festa	2 Arròs de verdures Lluç arrebossat (4) Làctic (7)	3 Macarrons amb formatge (1,7) Salsitxa Fruita (10)	4 Patata amb mongeta Pollastre al forn Fruita (10)	5 Llenties estofades Truita a la francesa (5) Fruita (10)
	8 Arròs amb verdures Croquetes de cigrons Fruita (10)	9 Escudella (1) Croquetes de rostit (1, 5, 7) Làctic (7)	10 Patates amb sípia (4) Peix blau (4) Fruita (10)	11 Coliflor gratinada Hamburguesa i xips de moniato Fruita (10)	12 Cigrons amb espinacs Ous farcits de carn i beixamel (5,7) Fruita (10)
	15 Crema de carbassa (7) Lasanya de llenties (1, 7) Fruita	16 Llenties estofades Bacallà amb samfaina (4) Làctic (7)	17 Espaguetis carbonara (1, 7) Llom amb verdures Fruita (10)	18 Patata amb mongeta tendra Pollastre arrebossat Fruita (10)	19 Sopa amb pilotilles (1) Truita amb pa amb tomàquet (1, 5) Fruita (10)
	22 Festa	23 Crema de carbassa (7) Vedella amb bolets Làctic (7)	24 Amanida catalana Arròs a la cubana (5) Fruita (10)	25 Bròquil amb patates Pollastre amb formatge (7) Fruita (10)	26 Fideus a la cassola (1) Salmó amb poma (4) Fruita (10)
	29 Crema de carbassó (7) Llenties amb verdures Fruita (10)	30 Trinxat de col Llom rostit Làctic (7)			

T'INFORMEM

- Els làctics subministrats són de l'esquella i Danone
- La vedella i ous ecològics
- La fruita i verdura de temporada
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

