

MES: Desembre 2021

COL·LEGI: ESCOLA ALFONS I

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

DIA 20: OFERIREM NEULES I  
TORRÓ DE XOCOLATAPodeu consultar la  
informació sobre la  
presència d'allergens a:**el gust  
de créixer**[www.elgustdecreixer.cat](http://www.elgustdecreixer.cat)

1

Crema de cigrons  
Salmó al forn amb amanida  
d'enciam, tomàquet i olives  
logurt natural i pa (sense gluten)

VE:3.009/720 GT:37 GS:10 HC:72 AZ:9 PROT:42 SAL:2

2

Pasta (sense gluten) napolitana  
Botifarra amb patates rostides  
Fruita del temps i pa (sense  
gluten)

VE:2.390/572 GT:29 GS:9 HC:59 AZ:20 PROT:21 SAL:3

3

Mongeta tendra saltada amb  
pernil  
Trita de patates amb amanida  
d'enciam i remolatxa  
Fruita del temps i pa (sense  
gluten)

VE:2.583/618 GT:31 GS:4 HC:71 AZ:20 PROT:19 SAL:3

6

**FESTIU La Constitució**

7

**FESTIU Lliure Disposició**

8

**FESTIU Immac. Concepció**

9

Arròs amb tomàquet  
Trita de carbassó amb amanida  
d'enciam i olives  
Fruita del temps i pa (sense  
gluten)

VE:2.867/686 GT:24 GS:4 HC:107 AZ:17 PROT:15 SAL:3

10

Mongeta verda amb pèsols i  
pastanaga  
Pernilets de pollastre al forn  
amb patates rostides  
Fruita del temps i pa (sense  
gluten)

VE:2.107/504 GT:12 GS:3 HC:61 AZ:20 PROT:39 SAL:1

13

Crema de cigrons  
Pasta (sense gluten) amb  
formatge  
Fruita del temps i pa (sense  
gluten)

VE:3.013/721 GT:23 GS:5 HC:111 AZ:29 PROT:18 SAL:1

14

Mongeta verda amb patates  
Pit de pollastre arrebossat amb  
amanida d'enciam, tomàquet i  
olives  
Fruita del temps i pa (sense  
gluten)

VE:2.621/627 GT:39 GS:6 HC:61 AZ:20 PROT:29 SAL:1

15

Cassola de lleties amb arròs  
(arròs, tomàquet, pastanaga,  
ceba)  
Trita francesa amb amanida  
d'enciam i remolatxa  
logurt natural i pa (sense gluten)

VE:2.650/634 GT:27 GS:9 HC:68 AZ:12 PROT:43 SAL:1

16

Patates estofades amb verdures  
Hamburguesa de pollastre amb  
amanida d'enciam i pastanaga  
ratllada  
Fruita del temps i pa (sense  
gluten)

VE:2.658/636 GT:30 GS:2 HC:70 AZ:20 PROT:26 SAL:2

17

Sopa de pasta (sense gluten)  
Lluç amb salsa de verdures  
Fruita del temps i pa (sense  
gluten)

VE:2.332/558 GT:27 GS:3 HC:54 AZ:17 PROT:26 SAL:3

20

Pasta (sense gluten) napolitana  
amb formatge  
Botifarra amb patates fregides  
Fruita del temps i pa (sense  
gluten)

VE:3.101/742 GT:48 GS:11 HC:59 AZ:20 PROT:22 SAL:3

21

Arròs de muntanya  
Filet de lluç amb amanida  
d'enciam i soja  
Fruita del temps i pa (sense  
gluten)

VE:2.696/645 GT:16 GS:3 HC:91 AZ:20 PROT:32 SAL:1

22

Crema de carbassó  
Pasta (sense gluten)  
Fruita del temps i pa (sense  
gluten)

VE:2.065/494 GT:17 GS:2 HC:76 AZ:30 PROT:9 SAL:1

23

24

27

28

29

30

31