

MES: Desembre 2021

COL·LEGI: ESCOLA ALFONS I

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

DIA 20: OFERIREM NEULES I  
TORRÓ DE XOCOLATA

Podeu consultar la  
informació sobre la  
presència d'allergens al  
nostre web

**el gust  
de créixer**

[www.elgustdecreixer.cat](http://www.elgustdecreixer.cat)

1

Crema de cigrons amb crostons  
Salmó al forn amb amanida  
d'enciam, tomàquet i olives  
logurt de soia i pa

VE:3.456/827 GT:37 GS:6 HC:88 AZ:5 PROT:47 SAL:2

2

Espirals napolitana  
Botifarra amb patates rostides  
Fruita del temps i **pa integral**

VE:3.735/893 GT:36 GS:9 HC:116 AZ:18 PROT:37 SAL:5

3

Mongeta tendra saltada amb  
pernil  
Truita de patates amb amanida  
d'enciam i remolatxa  
Fruita del temps i pa

VE:2.888/691 GT:29 GS:3 HC:88 AZ:22 PROT:23 SAL:3

6

**FESTIU La Constitució**

7

**FESTIU Lliure Disposició**

8

**FESTIU Immac. Concepció**

9

Arròs amb tomàquet  
Truita de carbassó amb amanida  
d'enciam i olives  
Fruita del temps i **pa integral**

VE:3.039/727 GT:23 GS:3 HC:122 AZ:19 PROT:20 SAL:3

10

Mongeta verda amb pèsols i  
pastanaga  
Pernilets de pollastre al forn  
amb patates rostides  
Fruita del temps i pa

VE:2.412/577 GT:10 GS:2 HC:78 AZ:22 PROT:43 SAL:1

13

Crema de cigrons  
Macarrons napolitana  
Fruita del temps i pa

VE:3.515/841 GT:13 GS:3 HC:149 AZ:22 PROT:36 SAL:2

14

Mongeta verda amb patates  
Pit de pollastre arrebossat amb  
amanida d'enciam, tomàquet i  
olives  
Fruita del temps i **pa integral**

VE:2.792/668 GT:38 GS:5 HC:76 AZ:22 PROT:34 SAL:1

15

Cassola de lleties amb arròs  
(arròs, tomàquet, pastanaga,  
ceba)  
Truita francesa amb amanida  
d'enciam i remolatxa  
logurt de soia i pa

VE:2.900/694 GT:23 GS:5 HC:82 AZ:8 PROT:48 SAL:2

16

Patates estofades amb verdures  
Hamburguesa de pollastre amb  
amanida d'enciam i pastanaga  
ratllada  
Fruita del temps i **pa integral**

VE:2.830/677 GT:29 GS:1 HC:85 AZ:22 PROT:31 SAL:2

17

Sopa d'estrelles  
Mandonguilles de peix a la  
jardinera  
Fruita del temps i pa

VE:1.960/469 GT:5 GS:0 HC:90 AZ:22 PROT:17 SAL:4

20

Espaguetis napolitana  
Botifarra amb patates fregides  
Fruita del temps i pa

VE:4.373/1.046 GT:50 GS:11 HC:116 AZ:19 PROT:33 SAL:3

21

Arròs de muntanya  
Filet de lluç amb amanida  
d'enciam i soja  
Fruita del temps i **pa integral**

VE:2.867/686 GT:15 GS:2 HC:106 AZ:21 PROT:37 SAL:1

22

Crema de carbassó  
Pasta bolonyesa  
Fruita del temps i pa

VE:2.454/587 GT:8 GS:0 HC:108 AZ:22 PROT:20 SAL:2

23

23

24

27

28

29

30

31