

MES: Desembre 2021

COL·LEGI: ESCOLA ALFONS I

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

DIA 20: OFERIREM NEULES I
TORRÓ DE XOCOLATAPodeu consultar la
informació sobre la
presència d'allergens a:**el gust
de créixer**www.elgustdecreixer.cat

1

Crema de cigrons amb crostons
Gall dindi rodó amb amanida
d'enciam, tomàquet i olives
logurt natural i pa

VE:3.469/830 GT:35 GS:9 HC:100 AZ:16 PROT:44 SAL:3

2

Espirals napolitana
Botifarra amb patates rostides
Fruita del temps i **pa integral**

VE:3.735/893 GT:36 GS:9 HC:116 AZ:18 PROT:37 SAL:5

3

Mongeta tendra saltada amb
pernil
Truita de patates amb amanida
d'enciam i remolatxa
Fruita del temps i pa

VE:2.888/691 GT:29 GS:3 HC:88 AZ:22 PROT:23 SAL:3

6

FESTIU La Constitució

7

FESTIU Lliure Disposició

8

FESTIU Immac. Concepció

9

Arròs amb tomàquet
Truita de carbassó amb amanida
d'enciam i olives
Fruita del temps i **pa integral**

VE:3.039/727 GT:23 GS:3 HC:122 AZ:19 PROT:20 SAL:3

10

Mongeta verda amb pèsols i
pastanaga
Pernilets de pollastre al forn
amb patates rostides
Fruita del temps i pa

VE:2.412/577 GT:10 GS:2 HC:78 AZ:22 PROT:43 SAL:1

13

Crema de cigrons
Macarrons napolitana amb
formatge
Fruita del temps i pa

VE:3.544/848 GT:14 GS:3 HC:149 AZ:22 PROT:36 SAL:2

14

Mongeta verda amb patates
Escalopa de vedella amb
amanida d'enciam, tomàquet i
olives
Fruita del temps i **pa integral**

VE:2.985/714 GT:42 GS:6 HC:76 AZ:22 PROT:34 SAL:1

15

Cassola de lleties amb arròs
(arròs, tomàquet, pastanaga,
ceba)
Truita francesa amb amanida
d'enciam i remolatxa
logurt natural i pa

VE:2.955/707 GT:25 GS:8 HC:85 AZ:14 PROT:47 SAL:2

16

Patates estofades amb verdures
Hamburguesa de pollastre amb
amanida d'enciam i pastanaga
ratllada
Fruita del temps i **pa integral**

VE:2.830/677 GT:29 GS:1 HC:85 AZ:22 PROT:31 SAL:2

17

Sopa d'estrelles
Mandonguilles amb tomàquet
Fruita del temps i pa

VE:2.454/587 GT:20 GS:8 HC:75 AZ:19 PROT:29 SAL:3

20

Espaguetis napolitana amb
formatge
Botifarra amb patates fregides
Fruita del temps i pa

VE:4.407/1.054 GT:51 GS:11 HC:116 AZ:19 PROT:34 SAL:3

21

Arròs de muntanya
Truita francesa amb amanida
d'enciam, tomàquet i api ratllat
Fruita del temps i **pa integral**

VE:2.784/666 GT:17 GS:2 HC:108 AZ:24 PROT:25 SAL:1

22

Crema de carbassó
Canelons de carn gratinats
(beixamel i formatge)
Fruita del temps i pa

VE:3.005/719 GT:21 GS:3 HC:109 AZ:21 PROT:23 SAL:2

23

30

24

31