

MES: Desembre 2021

COL·LEGI: ESCOLA ALFONS I

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

DIA 20: OFERIREM NEULES I
TORRÓ DE XOCOLATAPodeu consultar la
informació sobre la
presència d'allergens a:**el gust
de créixer**www.elgustdecreixer.cat

1

Crema de cigrons amb crostons
Salmó al forn amb amanida
d'enciam, tomàquet i olives
logurt natural i pa

VE:3.511/840 GT:39 GS:9 HC:91 AZ:11 PROT:46 SAL:2

2

Espirals napolitana
Hamburguesa de vedella amb
patates rostides
Fruita del temps i **pa integral**

VE:3.137/750 GT:24 GS:5 HC:113 AZ:18 PROT:41 SAL:4

3

Mongeta tendra saltada
Trita de patates amb amanida
d'enciam i remolatxa
Fruita del temps i pa

VE:2.688/643 GT:26 GS:2 HC:88 AZ:22 PROT:17 SAL:3

6

FESTIU La Constitució

7

FESTIU Lliure Disposició

8

FESTIU Immac. Concepció

9

Arròs amb tomàquet
Trita de carbassó amb amanida
d'enciam i olives
Fruita del temps i **pa integral**

VE:3.039/727 GT:23 GS:3 HC:122 AZ:19 PROT:20 SAL:3

10

Mongeta verda amb pèsols i
pastanaga
Pernilets de pollastre al forn
amb patates rostides
Fruita del temps i pa

VE:2.412/577 GT:10 GS:2 HC:78 AZ:22 PROT:43 SAL:1

13

Crema de cigrons
Macarrons napolitana amb
formatge
Fruita del temps i pa

VE:3.544/848 GT:14 GS:3 HC:149 AZ:22 PROT:36 SAL:2

14

Mongeta verda amb patates
Escalopa de vedella amb
amanida d'enciam, tomàquet i
olives
Fruita del temps i **pa integral**

VE:2.985/714 GT:42 GS:6 HC:76 AZ:22 PROT:34 SAL:1

15

Cassola de lleties amb arròs
(arròs, tomàquet, pastanaga,
ceba)
Trita francesa amb amanida
d'enciam i remolatxa
logurt natural i pa

VE:2.955/707 GT:25 GS:8 HC:85 AZ:14 PROT:47 SAL:2

16

Patates estofades amb verdures
Hamburguesa de pollastre amb
amanida d'enciam i pastanaga
ratllada
Fruita del temps i **pa integral**

VE:2.830/677 GT:29 GS:1 HC:85 AZ:22 PROT:31 SAL:2

17

Sopa d'estrelles
Mandonguilles de peix a la
jardinera
Fruita del temps i pa

VE:1.960/469 GT:5 GS:0 HC:90 AZ:22 PROT:17 SAL:4

20

Espaguetis napolitana amb
formatge
Hamburguesa de vedella amb
patates fregides
Fruita del temps i pa

VE:3.809/911 GT:39 GS:7 HC:113 AZ:19 PROT:38 SAL:2

21

Arròs amb tomàquet
Filet de lluç amb amanida
d'enciam i soja
Fruita del temps i **pa integral**

VE:2.499/598 GT:7 GS:0 HC:109 AZ:18 PROT:35 SAL:2

22

Crema de carbassó
Canelons de tonyina
Fruita del temps i pa

VE:2.876/688 GT:18 GS:1 HC:107 AZ:20 PROT:25 SAL:2

23

24

27

28

29

30

31