

MES: GENER'21

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- Albert Vives



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					
2. SETMANA	10 Macarrons amb formatge i olives (1) Nuggets pollastre amb patata al caliu Fruita	11 Llenties vermelles amb verdures Salsitxa de conill Fruita	12 Paella (2,3,4) Bacallà a la provençal (4) Làctic (7)	13 Trinxat de col Pollastre guisat amb bolets Fruita	14 Pèsols amb ou dur Escalopa de vedella (1,5) Fruita
3. SETMANA	17 Sopa de verdures (1) Trita de patates amb pa amb tomàquet (1,7,9) Fruita	18 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de pollastre Fruita	19 Mongeta blanca Mandonguilles a la jardinera (1) Làctic (7)	20 <b>FESTA</b>	21 <b>FESTA</b>
4. SETMANA	24 Fideus a la cassola amb verdures (1) Croquetes d'espínacs (1,7,9) Fruita	25 Tavella verda amb patata Llom guisat amb salsa de pera Fruita	26 Arròs 3 delícies (5) Trita i pernil dolç (5) Làctic (7)	27 Sopa de peix (1,4) Pit de pollastre arrebossat (1,5) Fruita	28 Llenties amb arròs Llenguadina amb salsa aurora (1,4,7) Fruita
5. SETMANA	31 Crema de carbassa Pasta al pesto (1) Fruita				

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.

Bon profit!!

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

