

MES: GENER'22

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA - celíacs



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	3 Arròs amb verdures i Flamenquines Fruita	4 Trinxat de bleida Pit de pollastre amb alfàbrega Làctic	5 Raviolis amb fruits secs (1,5,6,7,9) Rotllets de primavera Fruita	6 FESTA	7 Llenties amb xoriço Crestes de tonyina Fruita
2. SETMANA	10 Macarrons amb formatge Croquetes vegetals Fruita	11 Llenties guisades Salsitxa de porc Làctic	12 Paella (2,3,4) Bacallà amb samfaina (4) Fruita	13 Trinxat de col Pollastre guisat amb bolets Fruita	14 Pèsols amb ou dur Escalopa de vedella (1,5) Fruita
3. SETMANA	17 Sopa de verdures (1) Truita de formatge Fruita	18 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de pollastre Làctic	19 Mongeta vermella Mandonguilles a la jardinera (1) Fruita	20 Coliflor amb patata Cassó a la provença Fruita	21 Espirals amb formatge (1,7) Truita de patates (5) Fruita
4. SETMANA	24 Fideus a la cassola amb verdures (1) Croquetes de verdures (1,7,9) Fruita	25 Tavella verda amb patata Vedella guisada amb salsa de pera Làctic	26 Arròs 3 delícies (5) Quiche de bacó (5,7) Fruita	27 Sopa de peix (1,4) Llom arrebossat (1,5) Fruita	28 Faves a la catalana Llenguadina amb salsa aurora (1,4,7) Fruita
5. SETMANA	31 Pasta amb salsa amatriciana Hamburguesa de llegum Fruita				

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
 - Els iogurts seran sempre de proximitat.
 - Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.
 - Pasta sense gluten.
 - Els arrebossats amb pa ratllat sense gluten
 - **La Seu: 20 Festa Local i 21 alguns centres dia lliure disposició (consulteu el vostre calendari escolar)**
- www.mengemd'aqui.cat
Bon profit!!

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

