

MES: FEBRER '21

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA – A.VIVES



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1- SETMANA		1 Bròquil amb patata Pit de pollastre Fruita	2 Fideuà (1,2,3,4) Croquetes de bacallà (1,4,7) Làctic (7)	3 Cigrons estofats Trita francesa (5) i amanida Fruita	4 Arròs amb verdures Llibrets de llom (1,6,7) Fruita
2- SETMANA	7 Crema de xampinyons Rotllets de verdures (1,6) Fruita	8 Llenties estofades Hamburguesa de conill Fruita	9 Espaguetis amb verdures i formatge (1,7) Lluç arrebossat (1,4,5) Làctic (7)	10 Sopa de brou (1) Trita de patata (5) Fruita	11 Menestra de verdures Pollastre al forn Fruita
3- SETMANA	14 Arròs amb verdures Nuggets de pollastre Fruita	15 Pèsols amb ou dur (5) Escalopa de vedella Fruita	16 Pasta amb fruits secs (1,9) Aletes de pollastre Làctic (7)	17 Trinxat de col Cassó amb salsa (4) Fruita	18 Sopa de verdures (1) Trita amb botifarra d'ou (5) Fruita
4- SETMANA	21 Mongeta blanca Palets de formatge Fruita	22 Macarrons carbonara (1,7) Salsitxa pollastre Fruita	23 Arròs cubana amb ou dur i amanida completa Làctic (7)	24 Puré de patates (7) Salsitxa de pollastre Fruita	25 Tavella verda amb patata Lenguadina (4) Fruita
5- SETMANA	28 Patata farcida Croquetes d'espínacs (1,7,9) Fruita				

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.
- **28 febrer alguns centres dia lliure disposició (consulteu el vostre calendari escolar)**

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

Bon profit!!

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacaüets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

