

MES: FEBRER '21

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA - celíacs



1-5 SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1-5 SETMANA		1 Bròquil amb patates Pit de pollastre amb alfàbrega Làctic (7)	2 Fideuà (1,2,3,4) Croquetes de verdura (1,4,7) Fruita	3 Purè de patates (7) Llibrets de llom Fruita	4 Arròs de muntanya Truita d'espínacs (5) Fruita
2-5 SETMANA	7 Crema de carbassó Mandonguilles de patata i pastanaga Fruita	8 Llenties estofades Lluç arrebossat (1,4,5) Làctic (7)	9 Espaguetis amb verdures i formatge (1,7) Hamburguesa de conill Fruita	10 Sopa de brou (1) Truita de patata (5) Fruita	11 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb poma Fruita
3-5 SETMANA	14 Sopa de verdures (1) Croquetes vegetals Fruita	15 Cigrons amb ou dur (5) Hamburguesa de vedella Làctic (7)	16 Raviolis amb fruits secs (1,5,6,7,9) Gall d'indi al forn Fruita	17 Trinxat de col Cassó amb salsa (4) Fruita	18 Sopa de peix (1) Salsitxa de porc Fruita
4-5 SETMANA	21 Macarrons amb verdures Truita amb formatge (5,7) Fruita	22 Escudella barrejada (1) Salsitxa de pollastre Làctic (7)	23 Arròs 3 delícies Llenguadina amb verdures (4) Fruita	24 Crema de carbassa Botifarra Fruita	25 Mongeta verda, pastanaga i patata Fricandó amb bolets (1) Fruita
5-5 SETMANA	28 Patata farcida Croquetes d'espínacs (1,7,9) Fruita				

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes. Pasta sense gluten. Arrebossats amb pa ratllat sense gluten
- **28 febrer alguns centres dia lliure disposició (consulteu el vostre calendari escolar)**
Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

