

MES: FEBRER 22

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



1.ª SETMANA
2.ª SETMANA
3.ª SETMANA
4.ª SETMANA
5.ª SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1.ª SETMANA		Llentises estofades Peix Taronja xoco 1/4/10	Rodó de patata farcit de carn Flam 1/5/7	Espagueti carbonara Pit de pollastre arrebossat logurt	Arròs amb pollastre Amanida Mandarina 1/10
2.ª SETMANA	Macarrons Croquetes vegetals Taronja amb mel 1/7/10	Cigrons amb patata Peix blau Mandarina 1/4/10	Sopa de brou Hamburguesa Formatge i codony 1	Pastis d' espinacs Pollastre arrebossat logurt 1/5	Trinxat Truita Poma al forn 5
3.ª SETMANA	Crema de carbassa Hamburguesa vegetal Pera amb xoco 1/7/10	Espaguetis carbonara Truites de tonyina Plàtan al forn	Macarrons amb carn i verdures, gratinats Formatge i codony 1	Cigrons amb espinacs Pollastre arrebossat Mandarina 1/5/10	Coliflor amb patata beixamel i ou dur Plàtan amb xocolata
4.ª SETMANA	Macarrons vegetals Truita de formatge Mandarina 1/5/7/10	Arròs caldós Peix al forn logurt	Cigrons amb espinacs Pollastre arrebossat logurt	Fideus a la cassola amb verdures, salsitxa i costella Flam casolà	Puré de patata amb crostons Pollastre guisat Formatge i codony 1 /
5.ª SETMANA	Crema carbassó Truita patates Pa amb tomàquet Compota poma 1/5				

T'INFORMEM

Els logurts son del Serrat Gros, de Jossa

Les verdures i fruita de "L'Hort del Xavi" La Seu

La Carn, de Cal Isern, La Seu

El peix de la Mari Paz, al Dis-Seu

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

