

MES: Gener-març 2022

CENTRE EDUCATIU: MEJADOR IE OLIANA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Macarrons amb bolonyesa vegetal(1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs 3 delícies (4-5) Bacallà amb tomàquet (2-3-4) logurt (7)	Trinxat Hamburguesa conill Amanida per compartir Fruita (10)	Ensaladilla (4-5) Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Fesols estofats Amanida amb ou dur(5) Fruita (10)
Puré de verdures Pizza vegetal (1-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Sopa de brou (1) Seitó arrebossat (1) Amanida per compartir logurt (7)	Pastís de patata amb bolonyesa (7) Amanida completa Fruita (10)	Menestra verdures saltejades Salsitxa pollastre Amanida per compartir Fruita (10)	Crema de cigrons amb crostonets (1) Amanida completa i ou dur o farcit (5-4) Fruita (10)
Arròs amb tomàquet i verduretes Hamburgueses Quinoa (5-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Mongeta verda i patata Broqueta de pollastre Amanida per compartir logurt (7)	Llenties estofades Filet de lluç arrebossat (4) Fruita (10)	Macarrons bolonyesa(1) Amanida completa amb formatge fresc (7) Fruita (10)	Crema de carbassa Rodó de gall d'indi (9) Fruita (10)
Espaguetis amb tomàquet (1) Empedrat de cigrons Fruita (10)	Crema de patates(7) Hamburguesa vedella Amanida per compartir logurt(7)	Arròs a la cassola Amanida completa amb ou dur (5) Fruita (10)	Bròquil amb patata Llom arrebossat (1-5) Fruita (10)	Amanida de pasta(1-7) Salmó al forn (2-3-4) Fruita (10)
Macarrons amb bolonyesa vegetal (1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs 3 delícies (4-5) Bacallà amb tomàquet (2-3-4) logurt (7)	Trinxat Hamburguesa conill Amanida per compartir Fruita (10)	Ensaladilla (4-5) Pollastre al forn(9) Fruita(10)	Fesols estofats Amanida amb ou dur(5) Fruita(10)

Làctic d'una setmana serà de la Reula.

Fruita: plàtan, poma, pera, taronja, mandarina
Es poden produir canvis en el menú si es considera des de la cuina.

Gener: comencem amb la 2a. setmana del menú

Febrer: 1^a setmana 31 de gener
Març: 1^a setmana 28 de febrer

Qualsevol comentari serà benvingut!!
www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

