

MES: MARÇ'22

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- Albert Vives



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a SETMANA		FESTA 1	Arròs Salsitxes amb samfaina iogurt 2	Sopa de brou Pollastre al forn Fruita 3	Llenties guisades Cassó Fruita 4
2 ^a SETMANA	Crema de verdures Macarrons amb soja Fruita 7	Sopa Llibrets de llom Fruita 8	Fideus Cassola de peix iogurt 9	Bròquil amb patata Trita amb pernil dolç Fruita 10	Cous-cous Pollastre amb xampinyons Fruita 11
3 ^a SETMANA	Crema de carbassa Croquetes Fruita 14	Sopa Hamburguesa de conill Fruita 15	Cigrons Ous farcits iogurt 16	Mongeta amb patata Bacallà amb tomàquet Fruita 17	Espaguetis pesto Fricandó de vedella Crema de St. Josep 18
4 ^a SETMANA	Arròs a la cubana Amanida completa Fruita 21	Llenties Pit de pollastre planxa Fruita 22	Trinxat d'espinacs Mandonguilles iogurt 23	Espaguetis carbonara Llenguadina Fruita 24	Sopa de peix Estofat a la jardineria Fruita 25
5 ^a SETMANA	Crema de carbassó Amanida de pasta Fruita 28	Arròs Fricandó de gall d'indi Fruita 29	Pèsols Cassó al forn iogurt 30	Bròquil amb patata Trita amb formatge Fruita 31	

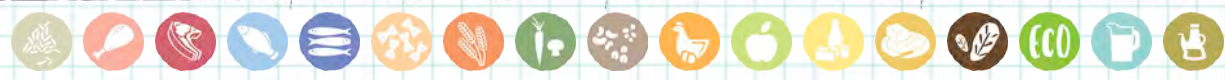
T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.
- 1 de març és FESTIU ESCOLAR.

Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

