

MES: MARÇ 22

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA TUIXENT



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA			.Rodó de patata farcit de carn iogurt 1/7	Macarrons bolonyesa, gratinats. Flam 1/ 5/ 7	.Arrós amb pollastre Amanida Mandarina 1/10
2. SETMANA	Macarrons Croquetes vegetals Taronja amb mel 1/7/10	Cigrons amb patata Peix Arrebossat Mandarina 1/4/10	Sopa de brou Hamburguesa Formatge i codony 1	Pastis d' espinacs Pollastre guisat iogurt 1/5	Trinxat Truita Poma al forn 5
3. SETMANA	Crema de carbassa Hamburguesa vegetal Pera amb xoco 1/7/10	Arrós amb verdures Llibrets de llom iogurt 1/5	Macarrons amb carn i verdures, gratinats Formatge i codony 1	Mongetes amb botifarra Mandarina 1/5/10	Coliflor amb patata beixamel i ou dur Plàtan amb xocolata
4. SETMANA	Macarrons vegetals Truita de formatge Mandarina 1/5/7/10	Arrós caldós Peix al forn iogurt 1/4/7	Cigrons estofats Pollastre guisat iogurt 1/5/7	Fideus a la cassola amb verdures, salsitxa i costella Flam casolà 1/5/7	Puré de patata fricandó Formatge i codony 1
5. SETMANA	Amanida variada Lassanya verda Formatge i codony 1	Llenties estofades Peix Taronja xoco 1/4/10	Arrós amb pollastre Mandarina 1/10	.Rodó de patata farcit de carn iogurt 1/7	

T'INFORMEM

Els iogurts son del Serrat Gros, de Jossa

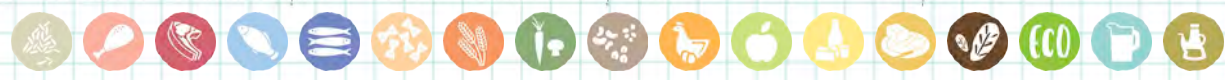
Les verdures i fruita de "L'Hort del Xavi" La Seu

La Carn, de Cal Isern, La Seu

El peix de la Mari Paz, al Dis-Seu

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 6 Soja
- 2 Crustacis
- 7 Llet
- 3 Mol.luscs
- 8 Cacauets
- 4 Peix
- 9 Fruita seca
- 5 Ous
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

