

MES: MARÇ

CENTRE EDUCATIU: ESCOLES de Cerdanya amb ARAMARK



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Sopa d'estrelles Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i olives	2 Cigrons amb verdures Lluç al forn amb amanida i blat de moro logurt natural pa	3 Arròs de muntanya Trita francesa amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps pa integral	4 Mongeta verda amb patates Estofat de gall d'indi a la jardineria Fruita del temps pa
	7 Crema de carbassa (carbassa, patata, ceba) Canelons de carn gratinats (beixamel i formatge) Fruita del temps pa	8 Pèsols amb patata i pastanaga Estofat de vedella Fruita del temps pa integral	9 Arròs amb tomàquet Trita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i api ratllat	10 Trinxat de la Cerdanya Hamburguesa de pollastre amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps pa integral	11 Sopa de pasta (pluja) Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps pa
	14 Patates estofades amb verdures Botifarra al forn i mongetes saltejades amb all i julivert Fruita del temps pa	15 Paella marinera Lluç al forn amb amanida d'enciam i remolatxa logurt natural pa integral	16 Crema de carbassó (ceba, carbassó, patata) Macarrons napolitana Fruita del temps pa	17 Sopa de galets amb pilotetes Trita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps pa integral	18 Llenties amb verdures Pollastre amb allada amanida tomàquet i espàrrecs Fruita del temps pa
	21 Escudella barrejada Rotllet de primavera amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps pa	22 Puré de patates amb formatge Mandonguilles a la jardineria Fruita del temps pa integral	23 Mongetes blanques i verdures Lluç al forn amb amanida d'enciam, tomàquet i api ratllat logurt natural pa	24 Fideus a la cassola Trita de patates amb amanida d'enciam i soja Fruita del temps pa integral	25 Bròquil amb patates Aletes de pollastre amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps pa
	28 Crema de pastanaga Arròs amb verdures i fruits secs Fruita del temps pa	29 Mongeta verda amb patates Salsitxes de pollastre al forn, amanida d'enciam i olives Fruita del temps pa integral	30 Cigrons amb verdures Lluç al forn amb amanida d'enciam i remolatxa logurt natural pa	31 Espirals bolonyesa Trita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps pa integral	

### T'INFORMEM

- Al menú s'ofereixen productes de proveïdors locals (logurts, Aus i Pa)
- La fruita que s'ofereix als menús és **fruita de temporada**

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

