

MES: MARÇ

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA SANTA COLOMA / LLAR D'INFANTS EL DRAC BLANC



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 Arròs amb verdures Peix blau al forn (4) Làctic (7)	2 Sopa (1) Mandonguilles mixtes Fruita (10)	3 Patata i mongeta Pollastre amb prunes i pinyons (9) Fruita (10)	4 Pèsols amb patates Trita de formatge (5,7) Fruita (10)
	7 Crema de carbassa (7) Cereals amb verdures (1) Fruita (10)	8 Sopa Hamburguesa de vedella amb patates xips Làctic (7)	9 Verdura amb patates (1,5) Escalopa de pollastre Fruita (10)	10 Arròs amb tomàquet i ou Salsitxa Fruita (10)	11 Mongeta blanca estofada Bacallà (4) Fruita (10)
	14 Crema de carbassa (7) Pizza de verdures(1,7) Fruita (10)	15 Llenties estofades Peix blanc (4) Làctic (7)	16 Verdura amb patata Hamburguesa amb ceba Fruita (10)	17 Macarrons carbonara (1, 7) Pollastre planxa Fruita (10)	18 Trinxat de col Trita de pernil (5) amb pa amb tomàquet (1) Crema de Sant Josep (5,7)
	21 Crema de verdures i cigrans Arròs amb verdures (1) Fruita (10)	22 Amanida completa Macarrons bolonyesa (1) Làctic (7)	23 Bròquil amb patata Platillo de xai de Ger Fruita (10)	24 Llenties estofades Peix arrebossat (1,5) Fruita(10)	25 Patates al forn gratinades Llom al forn Fruita (10)
	28 Crema de verdures (7) Espaguetis amb verdures (1) Fruita (10)				

### T'INFORMEM

- Els lactics subministrats són de l'esquella i Danone
- La vedella i ous ecològics
- La fruita i verdura de temporada
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- ① Gluten
- ② Crustacis
- ③ Mol.luscs
- ④ Peix
- ⑤ Ous
- ⑥ Soja
- ⑦ Llet
- ⑧ Cacauets
- ⑨ Fruita seca
- ⑩ Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

