

MES: ABRIL '22

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- celíacs



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 ^a SETMANA					Raviolis amb fruits secs ¹ Truita de pernil dolç Fruita (1,5,6,7,9)
2 ^a SETMANA	4 Crema de pèsols amb crostonets de pa Espirals amb salsa i formatge Fruita (1,5,7)	5 Bròquil amb patates Botifarra de porc Làctic	6 Fideuà Pit de pollastre al forn Fruita (1,2,3,4)	7 Mongeta blanca Llenguadina amb verduretes (4) Fruita	8 Sopa de brou (1) Vedella guisada amb prunes Fruita
3 ^a SETMANA	11 Arròs amb tomàquet Hamburguesa de quinoa Fruita	12 Llenties estofades Truita amb formatge (5,7) Làctic	13 Mongeta verda amb pastanaga Hamburguesa de conill Fruita	14 Espaguetis a la bolonyesa Croquetes de bacallà Fruita (1,4,7)	15 FESTIU
4 ^a SETMANA	18 FESTIU	19 Amanida de pasta Croquetes de pernil Làctic (1,5,7)	20 Trinxat Bacallà amb samfaina (4) Fruita	21 Paella Hamburguesa de vedella (2,3) Fruita	22 Llenties guisades Gall d'indi guisat Fruita
5 ^a SETMANA	25 Sopa de verdures Crestes (1,4,5) Fruita	26 Macarrons amb formatge Cassó al forn (1,6,7) Làctic	27 Coliflor gratinat Mandonguilles a la jardinera (1) Fruita	28 Cigrons amb espinacs i bacallà Hamburguesa de vedella (4) Fruita	29 Amanida d'arròs Pollastre al forn amb poma Fruita

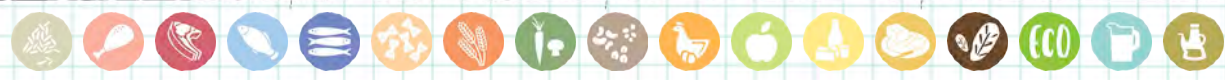
T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes. Pasta sense gluten. Arrebossats amb pa ratllat sense gluten.

Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

