

MES: MARÇ

CENTRE EDUCATIU: ESCOLES de CERDANYA amb ARAMARK



1. SETMANA  
2. SETMANA  
3. SETMANA  
4. SETMANA  
5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA					1 Pèsols saltats amb bacó salsa de tomàquet Pernillets de pollastre al forn amb patates xips Fruita del temps pa
2. SETMANA	4 Crema de carbassa (carbassa, patata, ceba) Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps pa	5 Mongeta verda amb patates Guisat de vedella Fruita del temps pa integral	6 Arròs amb tomàquet Truita d'espínacs amb amanida d'enciam i blat de moro logurt natural pa	7 Trinxat de la Cerdanya Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps pa integral	8 Espaguetis amb tonyina amb formatge Hamburguesa de pollastre amanida i patates fregides Fruita del temps pa
3. SETMANA	11 SETMANA SANTA - NO LECTIU	12 SETMANA SANTA - NO LECTIU	13 SETMANA SANTA - NO LECTIU	14 SETMANA SANTA - NO LECTIU	15 SETMANA SANTA - NO LECTIU
4. SETMANA	18 SETMANA SANTA - NO LECTIU	19 Espirals carbonara Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps pa integral	20 Mongetes blanques estofades Lluç a la planxa amb amanida d'enciam, tomàquet i espàrrecs logurt natural pa	21 Arròs de muntanya Truita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i api ratllat Fruita del temps pa integral	22 Mongeta verda i patates Bistec de magre a la planxa amb anells de ceba Fruita del temps pa
5. SETMANA	25 Crema de carbassó (ceba, carbassó, patata) Llenties amb arròs Fruita del temps pa	26 Sopa de galets amb pilotetes Salsitxes amb tomàquet amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps pa integral	27 Cigrons estofats Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i soja logurt natural pa	28 Arròs amb tomàquet Truita de carbassó amb amanida d'enciam i olives Fruita del temps pa integral	29 Mongeta verda amb patates Estofat de gall d'indi a la jardinera Fruita del temps pa

T'INFORMEM

- Al menú s'ofereixen productes de proveïdors locals (logurts, Aus i Pa)
- La fruita que s'ofereix als menús és **fruita de temporada**

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

