

MES: Abril-juny 2022

CENTRE EDUCATIU: MEJADOR IE OLIANA



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Macarrons amb bolonyesa vegetal(1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb bacallà (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) iogurt (7)	Trinxat Broqueta pollastre Amanida per compartir Fruita (10)	Menestra verdures saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Cigrons estofats Amanida amb ou dur o farcit(5-4) Fruita (10)
Puré de verdures Pizza vegetal (1-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Sopa de brou (1) Seitó arrebossat (1) Amanida per compartir iogurt (7)	Pastís de patata amb bolonyesa (7) Amanida completa Fruita (10)	Ensaladilla (4-5) Llom arrebossat (1-5) Amanida per compartir Fruita (10)	Llenties estofades Amanida completa i ou dur (5-) Fruita (10)
Arròs amb tomàquet i verduretes Hamburguesa Quinoa (5-7) Amanida per compartir Fruita (10)	Mongeta verda i patata Hamburguesa conill Amanida per compartir iogurt (7)	Crema de cigrons amb crostonets (1) Filet de lluç arrebossat (4) Fruita (10)	Macarrons bolonyesa(1) Amanida completa amb formatge fresc (7) Fruita (10)	Crema de carbassa Rodó de gall d'indi (9) Fruita (10)
Espaguetis amb tomàquet (1) Empedrat de fesols Fruita (10)	Bròquil amb patata Salsitxa de pollastre Amanida per compartir iogurt(7)	Arròs a la cassola Amanida completa amb ou dur (5) Fruita (10)	Crema de carbassó Hamburguesa vedella i pollastre Fruita (10)	Amanida de pasta(1-7) Salmó al forn (2-3-4) Fruita (10)
Macarrons amb bolonyesa vegetal (1) Amanida completa Fruita (10)	Arròs amb bacallà (4-2-3) Amanida completa (2-3-4) iogurt (7)	Trinxat Broqueta pollastre Amanida per compartir Fruita (10)	Menestra verdures saltejades Pollastre al forn(9) Fruita (10)	Cigrons estofats Amanida amb ou dur(5) Fruita(10)

.Fruita: plàtan,poma, pera,taronja, maduixes

Abril: 1^a setmana 28 de març

Maig: 1^a setmana 2 de maig

juny:1^a setmana 30 de maig

Es poden produir canvis en el menú si es considera des de la cuina.

Qualsevol comentari serà benvingut!!

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

