

MES: MAIG'22

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- celíacs



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	2 Crema de carbassó Croquetes espinacs (1,7,9) Fruita	3 Espirals a la milanesa Llenguadina amb ceba i tomàquet (4) Làctic	4 Mongeta vermella Hamburguesa de conill Fruita	5 Trinxat espinacs Estofat de bolets Fruita	6 Sopa de peix Trita de pernil Fruita (2,3,4,5)
2. SETMANA	9 Arròs amb verdures Nuggets Fruita (1,6,7)	10 Llenties estofades Hamburguesa vedella Làctic	11 Bròquil amb patates Cassó amb salsa (4) Fruita	12 Macarrons amb tomàquet (1) Carn arrebossada amb amanida (poma i tonyina) Maduixes	13 Crema de carbassó Pollastre al forn Fruita
3. SETMANA	16 Fideus a la cassola amb verduretes (1) Hamburguesa de llegums Fruita	1 Cigrons amb ou dur (5) Salsitxa de porc Làctic	18 Purè de patates amb formatge (7) Aletes de pollastre al forn Fruita	19 Sopa de brou (1) Cassó a la provença (4) Fruita	20 Arròs 3 delícies Aletes de pollastre iogurt
4. SETMANA	23 Sopa de verdures (1) Crestes al forn (4,5) Fruita	24 Macarrons a la bolonyesa (1,7) Gall d'indi Làctic	2 Llenties amb xoriço Bacallà amb salsa Fruita	26 Coliflor amb patates Llom guisat Fruita	27 Arròs de muntanya Salsitxa de pollastre Fruita
5. SETMANA	30 Minestra de verdures Flamenquines (1,5,7) Fruita	3 Mongeta sortint de l'olla Botifarra Làctic			

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat.
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes. Pasta sense gluten. Arrebossats amb pa ratllat sense gluten.

Bon profit!!

www.mengemdaqui.cat

- | | |
|-------------|------------------|
| 1 Gluten | 6 Soja |
| 2 Crustacis | 7 Llet |
| 3 Mol·luscs | 8 Cacauets |
| 4 Peix | 9 Fruita seca |
| 5 Ous | 10 Fruita fresca |

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura,
Ramaderia, Pesca i Alimentació

Fora Europeu Agrícola
de Desenvolupament Rural:
Europa Inverteix en les zones rurals



Consell comarcal
de l'Alt Urgell



CONSELL COMARCAL
DE LA Cerdanya



SOC
Servei d'Ocupació
de Catalunya



Generalitat
de Catalunya

