

MES: PRIMAVERA

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA MARE DE DÉU DE TALLÓ



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1. SETMANA	Pasta amb bolonyesa d'espinaacs, panses i formatge Mandonguilles de llegums Fruita cítrica de temporada 1, 7	Arròs amb verdures Peix al forn amb ceba i patata Fruita de temporada 4	Mongeta verda pèsols i patata Escalopa de vedella tomàquet i pastanaga Fruita de temporada 1	Macarrons tomàquet i formatge Salsitxa de pollastre i amanida de fruita logurt de proximitat 1,7	Sopa de meló o síndria Trita de pernil amb amanida de lleties Fruita cítrica de temporada 5
2. SETMANA	Arròs amb sofregit de verdures Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i panses Fruita de temporada	Espirals blancs amb formatge i bacon Peix blau amb tomàquet, pastanaga i enciam Fruita de temporada 1, 4, 7	Mongeta, pastanaga i patata Salsitxa de porc amb enciam , cogombre i olives Plàtan	Meló amb pernil Pit de pollastre a la planxa amb patates fregides logurt ecològic 5	Cigrons amb patata Trita de pernil o formatge amb verdures Gelat 4, 7
3. SETMANA	Mongeta verda, pèsols i patata Mandonguilles de llegums Fruita cítrica de temporada 1	Amanida russa Trita de formatge o pernil amb tomàquet i enciam Fruita de temporada 5, 7	Mongeta blanca amb patata Lluç a la planxa amb pastanaga i enciam Fruita de temporada 4	Espaguetis amb tomàquet i formatge Hamburguesa de conill amb enciam i panses logurt de proximitat 1, 7	Arròs amb sofregit de verdures Pernilets de pollastre amb prunes al forn Gelat 7
4. SETMANA	Cigrons amb patata Mandonguilles de vedella amb pèsols Fruita cítrica de Temporada 1	Crema de carbassó Pit de gall d'indi arrebossat amb pastanaga i enciam Fruita de temporada 1	Arròs amb tomàquet o verdures Trita de formatge o pernil amb enciam i cogombre Plàtan 5, 7	Mongeta verda pastanaga i patata Pit de pollastre a la planxa amb xips de verdures logurt de proximitat 7	Amanida de pasta Peix blau amb verdures Gelat 4, 7
5. SETMANA					

T'INFORMEM

El menú esta elaborat amb producte de temporada, producte de proximitat i productes ecològics

- Destaquem els productes ecològics en el menú en negreta i subratllats
- Peix blau: variant seïtó i salmó fresc, segons mercat, peix blanc: variant, llenguado, rapo bacallà, segons mercat
- Pasta integral, mínim un cop a la setmana

www.mengemdaqui.cat

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca

Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

