

MES: MAIG

CENTRE EDUCATIU: ESCOLA SANTA COLOMA / LLAR D'INFANTS EL DRAC BLANC



1. SETMANA

2. SETMANA

3. SETMANA

4. SETMANA

5. SETMANA

|    | DILLUNS  | DIMARTS   | DIMECRES   | DIJOUS  | DIVENDRES   |
|----|--|---|--|---|---|
| 2  | Crema de verdures (7)<br>Lassanya de llenties (1,7)<br>Fruita (10)           | 3<br>Arròs tres delícies (5)<br>Peix blanc (4)<br>logurt (7)          | 4<br>Patata i mongeta<br>Llom al forn<br>Fruita (10)                     | 5<br>Espirals amb formatge (1,7)<br>Pollastre a la planxa<br>Fruita (10)  | 6<br>Pèsols ofegats<br>Fruita (5)<br>Fruita (10)                        |
| 9  | Crema de porro (7)<br>Pizza amb verdures i formatge (1, 7)<br>Fruita (10)    | 10<br>Cereals amb verdures (1)<br>Lluç arrebossat (1,4)<br>Làctic (7) | 11<br>Verdura amb patates (1,5)<br>Escalopa de pollastre<br>Fruita (10)  | 12<br>Patata amb mongeta<br>Escalopa de vedella (1)<br>Fruita (10)        | 13<br>Amanida de pasta (1,4,7,9)<br>Fruita de pernil (5)<br>Fruita (10) |
| 16 | Crema de cigrons i verdures (7)<br>Macarrons amb tomàquet (1)<br>Fruita (10) | 17<br>Sopa (1)<br>Pollastre al forn<br>logurt (7)                     | 18<br>Amanida catalana (7)<br>Arròs amb salsitxa i ou (5)<br>Fruita (10) | 19<br>Patata i verdura<br>Lluç arrebossat (1,4)<br>Fruita (10)            | 20<br>Fideuà amb calamar (1,3)<br>Llom a la planxa<br>Fruita (10)       |
| 23 | Crema de carbassa (7)<br>Arròs amb verdures<br>Fruita (10)                   | 24<br>Pèsols amb sípia (3)<br>Peix al forn (4)<br>logurt (7)          | 25<br>Patates amb beicon (7)<br>Pollastre a la planxa<br>Fruita (10)     | 26<br>Macarrons amb tomàquet (1)<br>Hamburguesa de vedella<br>Fruita (10) | 27<br>Cigrons guisats<br>Llibrets de llom (1,7)<br>Fruita (10)          |
| 30 | Crema de carbassó (7)<br>Pizza de formatge (1,7)<br>Fruita (10)              | 31<br>Patata i mongeta<br>Salsitxa amb verdures<br>Làctic (7)         |  |   |   |

T'INFORMEM

- Els lactics subministrats són de l'esquella i Danone
- La vedella i ous ecològics
- La fruita i verdura de temporada
- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament

[www.mengemdaqui.cat](http://www.mengemdaqui.cat)

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol.luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

