

MES: MAIG'22

CENTRE EDUCATIU: CENTRES AMB IAUSA- Minairons



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DI VENDRES
1. SETMANA	2 Crema de carbassó Croquetes espinacs (1,7,9) Fruita	3 Espirals a la milanesa Llenguadina amb ceba i tomàquet (4) Fruita	4 Mongeta vermella Hamburguesa de conill Fruita	5 Trinxat espinacs Estofat de bolets Fruita	6 Sopa de peix Trita de pernil Fruita (2,3,4,5)
2. SETMANA	9 Arròs amb verdures Nuggets Fruita (1,6,7)	10 Llenties estofades Hamburguesa vedella Fruita	11 Bròquil amb patates Peix blanc amb salsa (4) Fruita	12 Macarrons amb tomàquet (1) Carn arrebossada amb amanida (poma i tonyina) Maduixes	13 Crema de carbassó Pollastre al forn Fruita
3. SETMANA	16 Fideus a la cassola amb verdures (1) Hamburguesa de llegums Fruita	1 Cigrons amb ou dur (5) Salsitxa de porc Fruita	18 Puré de patates amb formatge (7) Gall d'indi arrebossat Fruita	19 Sopa de brou (1) Peix blanc a la provença (4) Fruita	20 Arròs 3 delícies Cuixetes de pollastre Fruita
4. SETMANA	23 Sopa de verdures (1) Crestes al forn (4,5) Fruita	24 Macarrons a la bolonyesa (1,7) Gall d'indi Fruita	2 Llenties amb xoriço Bacallà amb salsa Fruita	26 Coliflor amb patates Llom guisat Fruita	27 Arròs de muntanya Salsitxa de pollastre Fruita
5. SETMANA	30 Minestra de verdures Flamenquines (1,5,7) Fruita	3 Mongeta sortint de l'olla Botifarra Fruita			

T'INFORMEM

- De dimarts a divendres hi haurà amanida d'acompanyament
- Els iogurts seran sempre de proximitat
- Les croquetes dels al·lèrgics i intolerants seran casolanes.
- Els **menús en negreta** han estat escollit per l'alumnat de 5è primària Escola Pau Claris, arrel d'un taller d'alimentació saludable fet al centre per Pediatria i Mengem d'Aquí.

www.mengemdaqui.cat
Bon profit!!

- 1 Gluten
- 2 Crustacis
- 3 Mol·luscs
- 4 Peix
- 5 Ous
- 6 Soja
- 7 Llet
- 8 Cacauets
- 9 Fruita seca
- 10 Fruita fresca



Menú elaborat amb l'assessorament de:

Organitza:

